

118. Ausgabe Mai 2020



SC Vöhringen 1893 e.V.  
www.scvoehringen.de

# SCV aktuell



Sport ist derzeit nur individuell möglich.  
Zum Laufen bieten sich die Wege an der Iller an.



# Premium-Partner

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse**  
Neu-Ulm – Illertissen



**Knittel**  
professionell  
verarbeiten  
entsorgen



**KANAL-/ROHR-SANIERUNG**

Rohr-frei-Service  
Notline 0 73 06 . 96 16 96

Knittel GmbH - Abfallentsorgung  
Adalbert-Stifter-Straße 28 - 89269 Vöhringen  
Tel. 0 73 06 . 96 16-0 · Fax 0 73 06 . 96 16-45  
[www.knittel-entsorgung.de](http://www.knittel-entsorgung.de)



**Schwegler**

Werkzeuge aus PKD und Vollhartmetall  
Vöhringen • [www.schwegler.de](http://www.schwegler.de)



**BLECH & TECHNIK**<sup>®</sup>

rainer urban · thomas zenzinger

[www.blech-und-technik.de](http://www.blech-und-technik.de)



**Dr. Gentner  
& Kollegen**

Kieferorthopädische  
Gemeinschaftspraxis

Harderstraße 6, 89250 Senden  
Telefon: +49(0)7307-31555  
Telefax: +49(0)7307-33413  
E-Mail: [info@kfo-senden.de](mailto:info@kfo-senden.de)  
Web: [www.kfo-senden.de](http://www.kfo-senden.de)



Werbeschriftungen



Textildruck

**SEEDWINGS**  
GERMANY .de

Brauerei Gold Ochsen GmbH  
Veitsbrunnenweg 3-8  
89073 Ulm  
Telefon (0731) 164-0  
Telefax (0731) 164-208  
[info@goldochsen.de](mailto:info@goldochsen.de)  
[www.goldochsen.de](http://www.goldochsen.de)



**Gold Ochsen**  
SEIT 1597  
ULMS FLÜSSIGES GOLD



**Beykebab**

Das Kebap & Pizza Haus

89269 Vöhringen • Ulmer Straße 4  
Telefon: 0 73 06 - 35 93 70



**SPIELARCADEN**

Spannend. Aufregend. Besser.

Vöhringen / Nord  
Bei der Brücklesmühle 4



**Möbel  
konrad**

Memminger Straße 71, Tel. 07306/950 100  
89269 Vöhringen [www.moebel-konrad.de](http://www.moebel-konrad.de)

**DIE  
Nachbarschafts  
BANK** für Champions

VR-Bank Neu-Ulm eG 

# Inhalt



<b>3</b> Inhalt/ Impressum	<b>15</b> Taekwon-Do
<b>4</b> Redaktion	<b>18</b> Kindersportclub
<b>5</b> Handball	<b>20</b> Leichtathletik
<b>10</b> Fußball	<b>21</b> Springmäuse
<b>12</b> Stockschießen	<b>22</b> Tischtennis
<b>13</b> Radsport	<b>23</b> Volleyball
<b>14</b> SCV-CENTER	<b>24</b> Tennis

# Was ist los im Sportpark!

## Impressum:

**Herausgeber:** **SC Vöhringen 1893 e.V.**  
Postfach 1245,  
89266 Vöhringen  
Tel: 0 73 06 - 95 00 20  
Fax: 0 73 06 - 95 00 20  
E-Mail:  
[info@scvoehringen.de](mailto:info@scvoehringen.de)

**Öffnungszeiten:** Di. 9.00 - 12.00 Uhr +  
15.30 - 17.30 Uhr  
Mi. 15.30 - 17.30 Uhr  
Do. 15.30 - 17.30 Uhr  
Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

**Redaktion:** Wolfgang Wirth  
Werner Gallbronner  
Dieter Oellingrath

**Werbung:** Wolfgang Wirth  
Klaus Bergmann  
Oliver Heinermann  
Sabine Hinterkopf

**Gestaltung:** Dieter Oellingrath

**118. Ausgabe:** Mai 2020

**Auflage:** 1.000 Stück

**Autor/ Abteilung:** Aikido  
Basketball  
Bogenschießen  
Fußball  
Handball  
Herzsport  
Kegeln  
Kindersportclub  
Klettern  
Leichtathletik  
Radsport  
SCV-CENTER  
Skisport  
Springmäuse  
Stockschießen  
Taekwon-Do  
Tanzsport  
Tennis  
Tischtennis  
Turnen  
Volleyball

**Bildernachweis:** privat  
Roland Furthmair  
Martin Kortenhaus

## Redaktion

### Das Sportpark-Sommerfest fällt aus



#### Das Sportparksommerfest 2020 muss aus gegebenem Anlass leider abgesagt werden.

Wir bedauern sehr, diese Entscheidung treffen zu müssen, aber in der aktuellen Situation wäre es unverantwortlich gegenüber unseren Mitgliedern, die hier ehrenamtlich tätig sind, und auch gegenüber unseren potentiellen Gästen eine solche Veranstaltung durchzuführen. Das Sportpark-Sommerfest ist eine feste Einrichtung in unserem SCV-Kalender mit Spiel und Sport und wunderschönem Festplatz. Es gehört aus unserer Sicht zu den schönsten Freiluft-Veranstaltungen in der Region. Deshalb sagen wir schon heute: Freuen wir uns gemeinsam auf das Sportpark-Sommerfest 2021!

Mit sportlichen Grüßen und besten Wünschen für Ihre Gesundheit.

*Christoph Koßbiehl*  
1. Vorsitzender SC Vöhringen

#### Verzicht auf Abteilungsbeiträge

Liebe Vereinsmitglieder,  
**Corona** – Anfang des Jahres hätte sich niemand vorstellen können, was auf uns als Gesellschaft und jeden Einzelnen zukommt. Leider ist auch unser Verein erheblich von den Auswirkungen betroffen – kein Trainingsbetrieb, keine sportliche, keine gesellige Veranstaltung. Wer hätte je gedacht, dass das Sportparkfest komplett abgesagt werden muss.

Wir haben deshalb Überlegungen angestellt, inwieweit wir Ihnen als Vereinsmitglieder entgegen kommen können. Auf den Vereins-Grundbeitrag können wir leider

nicht verzichten, da die meisten Ausgabenposten weiterhin anfallen.

Die Abteilungsbeiträge beinhalten jedoch Leistungen, die über das übliche Maß hinausgehen. Diese Leistungen können wir infolge der aktuellen Entwicklung nicht erbringen. Der Vorstand hat deshalb beschlossen, die Abteilungsbeiträge bis auf weiteres auszusetzen.

Da sich die technische Umsetzung noch verzögert, wird der Vereinsbeitrag nicht wie üblich am 02. Mai 2020, sondern erst am 01. Juni 2020 abgebucht.

Bleiben Sie gesund.

*Ihre Kassenwartin Lisa Oellingrath*

#### Auch die Sportpark-Putzete muss dieses Frühjahr ausfallen

Nicht nur sportliche Aktivitäten und unser Sportpark-Sommerfest sind von der Corona-Krise betroffen. Auch die Verschönerungsarbeiten in unserem Sportpark, die Sportpark-Putzete, die in den vergangenen Jahren immer im Frühling stattgefunden hat, kann nicht stattfinden.



#### Liebe Mitglieder und Freunde des SC Vöhringen,

leider ist bis auf weiteres kein gemeinsamer Sportbetrieb auf unseren schönen Anlagen möglich. Auch beliebte und bewährte Veranstaltungen des Hauptvereins (siehe oben) und der Abteilungen müssen bis auf weiteres abgesagt werden. Wir hoffen, dass dieser Zustand sich in absehbarer Zeit ändert. Dass der Verein dennoch lebt und sich auch hinter den Kulissen so einiges tut, darüber können Sie wie immer im *SCVaktiv* lesen. Ob die Renovierungen und Neuerungen im SCV-CENTER, ob Planungen einzelner Mannschaften für die Zukunft, ob Rückblick auf die abgebrochene Spielzeit oder Tipps, wie Sie sich individuell fit halten können – zu Fuß, auf dem Rad oder zuhause – all das finden Sie auf den folgenden Seiten. Viel Spaß beim lesen wünscht

*Werner Gallbronner* ◆

## • T • I • C • K • E • R •

### Sportpark-Gaststätte:

Wegen **Corona** wurde für Bayern beschlossen, dass nur noch „Takeaway“ oder Lieferung angeboten werden darf. Ein gewohnter Aufenthalt mit **Verzehr vor Ort** ist aktuell **nicht** mehr **gestattet**.

Wir haben daher an den gewohnten Tagen (**Di - So**) nur noch **bis 15 Uhr geöffnet** und bieten unsere Speisen und Getränke nur noch zum Mitnehmen an. Gern können Sie innerhalb der Öffnungszeiten telefonisch (**07306/ 4646**) vorbestellen.

# Handball

Geduld ist angesagt: Zumindest die Ligenzugehörigkeit der M1 ist geklärt



Liebe Handballfreunde!

Seit kurzem gibt es eine Entscheidung über die Ligenzugehörigkeit der M1. Sie startet in der nächsten Saison in der neugegründeten Verbandsliga – die M2 verbleibt in der Bezirksklasse!

Seit Anfang März erscheinen fast im Eintages-Rhythmus unterschiedliche Informationen über Verlauf und Wertung der laufenden Saison sowie denkbare Varianten im Hinblick auf die Runde 2020/21. Dass es dabei unterschiedliche Interpretationen für die je drei Bundesligen, beziehungsweise insgesamt 22 Landesverbände gibt, macht das Ganze natürlich nicht durchschaubarer. Dies soll keinesfalls als Vorwurf an die verantwortlichen Funktionäre gewertet werden, sondern verdeutlicht die Vielfalt der denkbaren Möglichkeiten und die Vorsicht der Entscheidungsträger, um keine im Nachhinein anfechtbare Fehlentscheidungen zu treffen. Außerdem sollen ja auch so wenig Mannschaften/Vereine wie möglich benachteiligt werden. Hoffen wir also, dass alle Handballfreunde Verständnis für diese außergewöhnliche Situation aufbringen.

Seit dem letzten April-Wochenende ist aber sicher: Unsere M1 spielt künftig in der neugegründeten Verbandsliga, auch wenn noch nicht alle Modalitäten geklärt sind. Damit hat sie ihr sportliches Saisonziel erreicht.

Fest steht auch, dass die Saison innerhalb aller Landesverbände, vorbehaltlich eines für Ende der Kalenderwoche 17 erwarteten Bundesratsbeschlusses des Deutschen Handballbunds, abgebrochen wird. Ferner wird es keine Absteiger geben – das ist gut für unsere M2! Sie geriet nämlich im Verlauf der Rückrunde in große Gefahr, die Bezirksklasse Bodensee-Donau nicht halten zu können. Diese Gefahr ist nun aber gebannt!

Ob unsere Frauen-Mannschaft ihren aktuellen 4. Platz behält, hängt von der noch ausstehenden Art der Wertung ab (Punktwertung oder Quotienten-Regelung). Aber dies dürfte sicher das kleinste Problem angesichts der bestehenden Unsicherheiten sein.

Auch die M1 behält ihren 4. Platz sicher – unabhängig davon, welche Wertung angesetzt wird. Ob sie aber in der kommenden Saison in der Landesliga oder in der Verbandsliga spielt, hängt davon ab, ob die HVW-Strukturreform durchgeführt oder verschoben wird. Wir bleiben optimistisch und gehen davon aus, dass sie kommt und die M1 aufsteigt.

Diese und alle anderen Entscheidungen und Informationen, die unsere aktiven Mannschaften betreffen, finden Sie auf der

Homepage des Württembergischen Handballverbands <https://www.hvw-online.org>.

**Auch im Jugendbereich betrifft die entscheidende Frage die kommende Saison.**

Die Saison 2019/20 im gesamten Bayerischen Jugendspielbetrieb wurde ja schon Anfang März abgerochen, was uns ermöglichte, die schönen Erfolge einiger unserer Jugendteams bereits in der April-Ausgabe von SCVaktuell zu würdigen. Im Normalfall werden im Bereich des Bayerischen Handballverbands im Mai und Juni die Qualifikationsturniere für die im September beginnenden Meisterschaftsspiele durchgeführt. Bekannt ist momentan nur, dass der BHV spätestens am 17. Mai entscheiden wird, ob beziehungsweise in welcher Art und Weise Qualifikationsspiele durchgeführt werden oder wie die Klassen sich zusammensetzen. Somit bleibt uns nur, auch hier auf die zuständige Informations-Quelle zu verweisen, nämlich die Homepage des Bayerischen Handballverbands

<https://www.bhv-online.de>

Abschließend bleibt mir nur noch den Satz des HVW-Vorsitzenden Hans Artschwager zu zitieren: „Wir bitten Sie noch um etwas Geduld“.

*Freundliche Grüße  
Ihr Sigge Scheffold*

### Ein Blick zurück

Seit 1926 wird in Vöhringen Handball gespielt – von 1926 bis 1946 im Vöhringer Turnverein (VTV), von 1946 bis 1970 im Turn- und Sportverein (TSV) und seit 1970 im Sportclub (SCV). Viele Höhen und Tiefen haben die aktiven und passiven Freunde des „Tollen Spiels mit Hand und Ball“ in diesen inzwischen 94 Jahren erlebt. Einiges davon ist durch mündliche Überlieferung und Weiterleitung noch präsent – mitunter aber nicht exakt. Aber zum Glück gibt es Archive und Chroniken – und das in verschiedenster Form.

Den Grundstock bietet ein „Archiv in Papierform“, das aus den unterschiedlichsten Arten von Aufzeichnungen (sogar handschriftliche aus den Jahren 1955 bis 1978), Protokollen, Presseberichten und Fotos (meist noch in schwarz/weiß) besteht. Deponiert und für Interessierte einsehbar ist dies alles beim Unterzeichner.

Im Zuge der zunehmenden Digitalisierung auch im Handballsport entstand dann unser erstes Online-Archiv im Rahmen der damaligen Webseiten aus den immer häufiger digital vorliegenden Daten und Berichten.

Unter <https://archiv.scvoehringen-handball.de> ist dieses Archiv immer noch zu

Sie haben die **Immobilie?**  
Wir haben den **Käufer!**



**Tobias Haisch**  
Betriebswirt (IHK)  
Telefon 0731 97003-5401  
Mobil 0173 6796597  
tobias.haisch@vrmu.de  
www.vrmu.de/immo

Immobilienabteilung der **VR-Bank Neu-Ulm eG**

"Wir ziehen nicht nur Vereine an" ...

...der Freizeitprofi für Sport und Abenteuer

**Sport KIECHLE Outdoor & Rafting**

**Kletter-, Team- und Wassersport**

Bachgasse 1 : 89269 Vöhringen  
Telefon 07306 - 63 91 Fax 29 87  
teamsportonline.de kiechle-outdoor.de

Rafting, Canyoning, Bungy, Kurse, Shop, Kajakschule, Adventure Camps. Nordic, Schneeschuhe, Hüttengaudi & more

25 Jahre "Abenteuer der besonderen Art"

erleben sie kultur in besonderem ambiente

kulturzentrum  
wölf  
eych  
vöhr  
us

05. Mai  
Eröff  
Wegen der aktuellen Maßnahmen zur Corona-Pandemie mussten im Mai alle Veranstaltungen abgesagt werden. Wir freuen uns Sie im September wieder begrüßen zu dürfen.

quartett  
"Ach, Amerika!"  
musikalischer Abend  
bekanntesten Schauspielern

30. Mai Samstag 21:00 Uhr  
Die DONAU 3FM Illertal  
Ü30 Party  
mit zwei Dance-Floors

Illertal  
Ü30 PARTY  
DIE FREIZEITPROFI FÜR SPORT UND ABENTEUER

**vöhringen**  
Stadt Vöhringen  
Hettstedter Platz 1  
89269 Vöhringen  
Telefon 07306 962270 u. 72  
www.voehringen.de  
eMail: anetter@voehringen.de

Gut beraten in  
Sachen Sport!



Ihre bewegte Apotheke  
berät Sie gerne –  
gemeinsam stark in  
Sachen Ernährung  
für Training und  
Wettkampf

[www.apotheken-drhenle.de](http://www.apotheken-drhenle.de)

**Apotheker Dr. Frank Henle**

Brunnen-Apotheke Bellenberg  
E-Mail: [brunnen@apotheken-drhenle.de](mailto:brunnen@apotheken-drhenle.de)

St. Michael-Apotheke Vöhringen  
Sonnen-Apotheke Vöhringen  
E-Mail: [sonnen@apotheken-drhenle.de](mailto:sonnen@apotheken-drhenle.de)

**SINGER** Geschenk  
Ulmer Str. 7  
89269 Vöhringen  
Tel. 07306 / 926820  
TEE · GESCHENKE & mehr

ESSIG & ÖL · SPIRITUOSEN · SÜBWAREN  
DEKORATION · Tee · HEIMTEXTIL  
MONTAG-FREITAG 9. - 12.30 & 14. - 18 Uhr · SAMSTAG 9. - 12.30

LAMBERT RICHTER

GRABMALE UND NATURSTEINE FÜR HAUS & GARTEN

Büro: Bahnhofstraße 28a Verkauf + Verlegung  
Produktion: Bei der Brücklesmühle 10 Terrassen - Wege  
89269 Vöhringen Figuren - Palisaden  
Tel.: (0 73 06) 3 53 88, 47 14 Brunnen - Natursteindesign  
Fax: (0 73 06) 92 23 42 Bodenbeläge - Fenstersimse  
Mobil: (0 172) 7 55 77 69 Treppen - Küchenarbeitsplatten...  
E-Mail: [lambert-richter@t-online.de](mailto:lambert-richter@t-online.de)

Ihre kompetente freie  
Meisterwerkstatt  
in Illerberg mit dem  
kompletten Service  
rund um's Auto.

Möller Fahrzeugtechnik  
An der Alten Ziegelei 3 | Vöhringen  
☎ 0 73 06 | 92 89 88 0

gegenüber der  
OMV-Tankstelle  
McDonalds



WOLLINSKY



- Wärme-, Kälte, Schall- und Brandschutzisolierung
- Trockenbau
- Flachdachbau

Robert-Bosch-Straße 17  
89269 Vöhringen  
Telefon 0 73 06 / 92 44 634  
[thomas.wollinsky@t-online.de](mailto:thomas.wollinsky@t-online.de)



SC Vöhringen 1893 e.V.

finden und enthält Daten für den Spielbetrieb aller Mannschaften in den Spielzeiten von 2009/10 bis 2017/18.

Seit der Einrichtung der aktuellen Webseite im August 2018 werden die archivierten Informationen einerseits „rückwirkend“ in das neue System übertragen, wobei sie derzeit ab der Saison 2016/17 relativ vollständig sind. Andererseits enthält dieses aktuelle Archiv die ausführlichen Mannschaftsvorstellungen in Wort und Bild, aktuelle Neuigkeiten, Spielberichte sowie Platzierungen und Schlusstabellen, wie sie von den Verantwortlichen während der Saison eingegeben wurden beziehungsweise durch den Spielbetrieb entstanden sind.

Dies alles ist unter  
<https://www.scvoehringen-handball.de/archiv/hinterlegt>.

In besten Händen ist die aufwendige, aber für alle aktuellen und künftigen SCV-Handball-Generationen wichtige Zusammenführung der Nachrichtenquellen bei Martin Kortenhaus – dem ich an dieser Stelle ganz herzlich für sein riesiges Engagement danke.

Unter <http://www.scvoehringen-handball.de/verein/chronik> finden Sie Informationen über die Chronik zum „80-jährigen Bestehen der Handball-Abteilung“ aus dem Jahr 2006 und über „90 Jahre Handball in Vöhringen“, erschienen im Jahr 2016. Diese beiden Nachschlagwerke stehen in gedruckter Form zur Verfügung und können bei den Heimspielen der Aktiven-Mannschaften oder beim Unterzeichnen (unter 07306/33126) bestellt werden.

Egal, für welchen Blick zurück Sie sich entscheiden: Ich wünsche Ihnen/Euch auf jeden Fall viel Spaß beim Erinnern oder Näher-Kennenlernen der Handball-Historie des SC Vöhringen.

(Sigge Scheffold)

## Erste – Landesliga

### Kommende Saison in der Verbandsliga

„Wir vom SC Vöhringen freuen uns auf die Verbandsliga-Saison 2020/2021.“ In der Aussage von Abteilungsleiter Werner Brugger schwingt nach mehreren Wochen der Ungewissheit neben verständlicher Erleichterung auch ein wenig Stolz über das sportlich längst erreichte Ziel nun auch die Gewissheit zu haben, dass der mit deutlichem Abstand zu den Verfolgern vierte Tabellenrang in der Landesliga zur Teilnahme an der neu gegründeten Verbandsliga berechtigt. Im Zuge der DHB-Beschlüsse (Deutscher Handball Bund) wird nun die geplante Strukturreform im HVW (Handball Verband Württemberg) umgesetzt, die Abschlusstabelle wird nach der Quotientenregelung festgelegt.

„Die Beschlüsse wurden bestätigt, die Spielordnung besagt anhand unserer Tabellenplatzierung, dass wir – wann genau auch immer – ab Herbst in der Verbandsliga starten werden“, sagt Brugger. Zwar herrsche noch Ungewissheit über die Absteiger aus den höheren Ligen und wie diverse



Interpretationen ausgelegt würden, „aber laut Rahmenterminplan melden wir unsere erste Mannschaft für den Saisonstart in der Verbandsliga an.“

Der Aufwärtstrend bei den Vöhringer Handballern bestätigt sich im erreichten Saisonziel „Mindestens Rang vier“ trotz vorzeitig am 12. März beendeter Saison in beeindruckender Weise. „Nach dem Abstieg in die Landesliga vor drei Jahren hat der Aufwärtstrend angehalten und wir haben mit unserem Umbruch und dem Setzen auf junge, eigene Spieler die Wende geschafft“, zieht Brugger Bilanz. Dass die letzten fünf Saisonspiele aufgrund der Corona-Krisen-Verordnung abgesagt wurden, war sowohl für die Vöhringer Spieler und Verantwortlichen im selben Maße schade und bitter wie auch für die zuletzt wieder zahlreichen Handballfans im Sportpark. (Roland Furthmair)

## Jugend

### Bayernliga-Saison der weiblichen C-Jugend 2019/2020

Für einen Rückblick streift man auch durch die bisherigen Spielberichte, natürlich auch die der Qualifikationsrunden und Turniere. Hier fallen einem wieder viele Situationen ein, die einen beeindrucken, aber auch mal schmunzeln lassen. Das trifft auch das Gefühl, wenn ich an mein Team denke, ja mein Team, denn die Mädels sind mir sehr ans Herz gewachsen. Aber allein kann man ein Team nicht durch eine Bayernliga-Saison bringen. Hier gilt mein allergrößter Dank Nina Lindnau, die alles rund um das Team perfekt gemanagt hat, an Stefan Schramm und Johannes Stegmann, welche mich das eine oder andere Mal in der Trainingsarbeit vertreten mussten. Die Eltern, die immer lautstark und zahlreich die Mannschaft unterstützt haben, aber eben auch bei allen Punkten voll mitgezogen haben. Sei es um die zahlreichen Zusatztermine oder wenn es darum ging, die Trainingszeiten auszuweiten, oder die Teilnahme bei Turnieren wie Lund. Rund um das Team hat alles gepasst. Vielen Dank!

Aber eben auch im Team, wie oft habe ich in den Spielberichten geschrieben, dass die Mädels auf als auch neben dem Spielfeld viel Freude machen. Wille, Einsatzbereitschaft und ein starker Zusammenhalt sind nur einige ihrer Eigenschaften.

Dies zeigte sich schon in den drei Qualifikationsturnieren, wo am entscheidenden letzten Spieltag nur acht Feldspielerinnen einsatzbereit waren. Die Stationen Ottebeuren, Gröbenzell und Forchheim führten die Mädchen nicht nur direkt in die Bayernliga, sondern schweißten das Team noch enger zusammen. Bayernliga, ja das war für manche eine kleine Überraschung: Zum ersten Mal erreichte eine SCV-Jugendmannschaft die höchste Spielklasse in Bayern. Somit gehörten Lara Rettermeier, Laura Hoke, Perla Fant, Lea Of, Annika

Buchberger, Katharina Hinterkircher, Lina Schiller, Jule Theimer, Emily Gege, Mara Hilsenbeck, Lena Wiesmaier und Sina Lindnau zu den acht besten Mannschaften aus ganz Bayern. Jule Kolb hatte sich im Sommer 2019 entschieden, sich der Mannschaft mit einem Zweitspielrecht anzuschließen. Jule Kolb kannte einige Spielerinnen bereits aus Auswahlmannschaften und war schnell im Team aufgenommen.

Im Sommer wurde viel trainiert. Neben dem Beachturnier in Königsbrunn, samt Übernachtung und Spielerparty, standen Turniere in Burlafingen und Friedrichshafen auf dem Programm. Dazu wurde auch ein Trainingsspiel in Stuttgart absolviert. Unser damaliger Gegner, die C-Jugend der Stuttgarter Kickers, beendete die Saison 2019/2020 übrigens als Baden-Württembergischer Meister.

Darüber hinaus haben sich Lara Rettermeier und Jule Theimer durch ihre Leistungen in der Bezirksauswahl für den Bayerischen Landeskader qualifiziert.

Das Auftaktspiel in der Bayernliga war gleich ein Heimspiel. Gegen HC Forchheim wurde damals nach harter Gegenwehr mit vier Toren Unterschied verloren. Dieses Spiel zeigte gleich, was die Mädels in der Liga erwarten würde, neben hohem Tempo und starken Gegenspielerinnen viel Körperinsatz und Härte. Dies musste in diesem Spiel besonders Jule Theimer spüren, was ihr für längere Zeit noch Probleme bereitete.

Die Vorrunde war eine harte Lernzeit, die Mädels brauchten ihre Zeit, um sich in dieser fordernden Spielklasse zu behaupten. Dort werden technische Fehler und Unachtsamkeiten sofort bestraft. Selbst muss man für Torerfolge viel arbeiten und investieren und dahin gehen, wo es weh tut. Meist war der Unterschied nicht sehr groß, aber da wir auch ein gewisses Verletzungspech hatten, waren die Ausfälle von Jule Theimer, Mara Hilsenbeck und Jule Kolb nicht immer zu kompensieren. Die eine oder andere sprang in die Lücke und nutzte diese Phase mit vermehrten Spielanteilen, um einen Entwicklungssprung zu machen. Auch hier zeigte das Rückspiel Anfang Dezember in Forchheim die Weiterentwicklung. Zwar wurde das Spiel knapp verloren, aber man war ganz nah am ersten Saisonsieg: Immer wieder gelang der Ausgleich, wir mussten erst in der Schlussphase den Gegner ziehen lassen. Wenn man bedenkt, dass eben besagte Spielerinnen nicht oder sehr eingeschränkt zur Verfügung standen, ein sehr beachtenswertes Ergebnis.

Ohne Sieg ging das Team in die Winterpause, aber die Moral war intakt, nach wie vor die Motivation und Trainingsbeteiligung hoch. Weihnachten 2019 war sicher für alle ein Highlight, die Teilnahme am größten Hallenturnier der Welt, im schwedischen Lund. Neben der Bayernliga war auch dieses Turnier Neuland für uns alle, aber die weite Reise hat sich für alle gelohnt. Hier sei auf den ausführlichen Turnierbericht auf der



- Bauanträge
- Werkplanungen
- Energieberatung
- Begutachtung von Gebäudeschäden und Ausarbeitung von Sanierungen
- Bauleitung und Überwachung
- Sicherheits- und Gesundheitskoordination von Baustellen
- Thermographie

**PLANUNGSBÜRO**  
**GUIDO SCHMÖLZ**

 Bahnhofstr. 26  
 89269 Vöhringen  
 Tel. 07306 / 9 29 56 68  
 Fax 07306 / 9 29 56 69  
 guidoschmoelz@t-online.de

**Baustoff und Kompetenz**  
 Weil Sie auf uns bauen können!

**WÖLPERT**
**BETON TANKEN**  
 ✓ schnell  
 ✓ einfach  
 ✓ preiswert  
 bis 150 L/m³

 Theodor Wölpert GmbH & Co. KG  
 Binsengrabenweg 10 | 89257 Illertissen  
 Tel. 07303 9636-0 | www.woelpert.de


**Ihre Baufinanzierungsspezialisten!**

 Bezirksleiterin  
**Sabrina Matt**

 Bezirksleiter  
**Josef Gass**

- Baufinanzierung inkl. KfW / L-Bank / BayernLabo
- Modernisierungskredite
- Wohn-Riester-Förderung
- Umschuldungen
- Immobilien An- und Verkauf

 LBS-Beratungsstelle Ulm, Sattlergasse 8,  
 Tel 0731/96209-0, Ulm@LBS-SW.de

Sparkassen-Finanzgruppe · www.LBS-SW.de

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**
**Lebensmittel-Frischemarkt Rahn**
**Tradition verpflichtet**

Jede Woche ab Dienstag

 ✓ **Frischfisch**  
 in großer Vielfalt


Jede Woche ab Donnerstag

 ✓ **Pfisterbrot**  
 aus der Hopfpfisterei München


Und jeden Tag ...

 ✓ **KÄSEANGEBOT**  
 in großer Vielfalt

**MATHIAS RAHN**

Bahnhofstraße 10 • Telefon 0 73 06 / 63 69



RINKER BAU GmbH & Co. KG  
Tiroler Straße 7 | 89269 Vöhringen |  
Telefon 07306 6091 | Telefax 07306 34239 |  
info@rinkerbau.de | www.rinkerbau.de



Jetzt in der  
Sportparkgaststätte  
genießen!



## Fromm Reisen Vöhringen

Ob individuelle Urlaubsreisen  
oder Vereinsausflüge:  
Reisen Sie modern und bequem.  
Wir beraten Sie gerne.

Telefon: 07306 / 33 999  
Telefax: 07306 / 2494  
rb-voehringen@fromm-reisen.de  
Silcherstraße 1 - 89269 Vöhringen  
www.fromm-reisen.de



## HAUSGERÄTE- SERVICE

Wir reparieren alle  
Fabrikate, egal wo  
gekauft - schnell und  
zuverlässig!



Kundendienst • Reparatur • Verkauf

**EURONICS**

Walter Prem GmbH

89269 Vöhringen/Memingerstraße 20  
T 07306/96170  
www.elektro-prem.de  
info@elektro-prem.de  
Wir sind für Sie da:  
MO-FR 8.30-12.00/14.00-18.00 SA 8.30-12.00

Homepage verwiesen. Das Team kam trotz der Anstrengungen und Blessuren gestärkt zurück. Ein Wendepunkt, wenn man so möchte.

Von nun an spielte man eine andere Rolle, dies musste als erstes der Tabellenzweite aus Ebersberg spüren. In einem fulminanten Spiel vor vielen Zuschauern im Sportpark gelang den Mädchen der erste Sieg in der Bayernliga. Ein erlösender Erfolg, der den Aufwärtstrend widerspiegelt. Bis auf das Spiel gegen den ungeschlagenen bayerischen Meister aus Schwabmünchen wurde nur noch ein Spiel verloren, dies leider gegen die SG Helmbrechts/Münchberg mit nur einem Tor Differenz. Darauf folgte der Auswärtssieg bei der HSG Schwab/kirchen und zuletzt der deutliche Erfolg gegen die Mädchen aus München-Laim. Für mich persönlich das beste Spiel der Saison: Hier zeigte sich, wie gut und intensiv gearbeitet wurde, der 33:24-Erfolg beruhte auf einer starken Mannschaftsleistung und war nicht von Einzelspielerinnen geprägt.

Leider musste das letzte Spiel wegen der Corona-Krise abgesagt werden, zu gerne hätte man auch dort den oft zahlreichen Zuschauern im Sportpark ein tolles Spiel geboten. In fast keinem Spiel konnte das Team komplett antreten und mit etwas weniger Verletzungsspech hätte die weibliche C-Jugend eine noch stärkere Rolle in der Bayernliga spielen können, dessen bin ich mir sicher. Aber die Rückrunde und die tolle Moral während der schwierigen Vorrunde machen mich stolz. Immer wieder Aufstehen und weiter an sich arbeiten und trotzdem den Spaß am Sport und der Gemeinschaft nicht verlieren, etwas was mich die ganze Zeit, während ich das Team betreuen durfte, immer wieder positiv überrascht und auch beeindruckt hat.

Wenn man den Blick von den reinen Zahlen abwendet, kann ich nur ein äußerst positives Saisonfazit ziehen. Für mich mit vielen persönlichen Highlights gespickt, insbesondere immer wieder zu beobachten, wie eine nach der anderen einen Entwicklungsschritt vollzieht und natürlich auch die eine oder andere Einzelleistung. Diese Entwicklung entging auch nicht dem BHV, denn mit Laura Hoke gelang einer weiteren Spielerin der Sprung in den bayerischen Landeskader.

Die Mannschaft hält zusammen und bleibt beieinander, hat den Ehrgeiz und die Motivation sich weiter zu entwickeln und hart dafür zu arbeiten, die Grundlage, um weitere Erfolgsgeschichten zu schreiben. Zum ersten Mal hat eine Jugendmannschaft des SC Vöhringen in der Bayernliga gespielt und die Mädels haben bewiesen, dass sie zu recht in der höchsten Spielklasse gespielt haben.

Danke an mein Team für die vielen schönen Momente mit Euch, auf als auch neben dem Spielfeld. Beim Schreiben dieses kleinen Rückblicks fallen mir immer wieder

Storys ein, die mich schmunzeln lassen und mich mit Freude auf die Saison zurückblicken lassen. Auch an dieser Stelle möchte ich auf die bisherigen Berichte zur Bayernliga-Saison verweisen, sicher eine gute Möglichkeit die Saison intensiver und ausführlicher Revue passieren zu lassen.

(Andreas Theimer)

### Ein kleiner Rückblick auf die Saison 19/20 der weiblichen C2-Jugend

Vergangene Saison stand für acht Mädels des Jahrgangs 2006 das erste Jahr in der C-Jugend an. Da mit Unterstützung aus der starken C1 reglementbedingt nicht zu rechnen war, galt es dennoch einen Spielbetrieb für die Mädchen anbieten zu können. Aufgrund des schmalen Kaders habe ich mich mit der Jugendleitung dazu entschieden, dass wir im ersten Jahr auf eine Quali-Teilnahme verzichten und in der untersten Spielklasse, der ÜBL, antreten.

Wir wurden der ÜBL Südwest 1 zugeteilt, in der sich acht Mannschaften befanden, und somit standen erst einmal je sieben Vor- und Rückrundenspiele auf dem Papier. Doch leider hatten zuerst Dietmannsried und anschließend auch noch Immenstadt vor dem Rundenstart ihre Mannschaften zurückgezogen. Es blieben nur noch zehn Spiele übrig. Während der Runde wurde noch ein Spiel von Gundelfingen abgesagt, und wieder ging ein Stück wertvoller Spielpraxis flöten. Zu guter Letzt wurde die Saison aufgrund der entstehenden Corona-Pandemie vorzeitig beendet, was die Mädels wieder zweier Spiele beraubte. Darunter leider das letzte, alles entscheidende Spiel beim Tabellenzweiten aus Lauingen.

Zusammenfassend kommen wir auf ein für uns gewertetes und sieben gespielte Spiele, die alle gewonnen werden konnten. Eine verdiente Meisterschaft mit 16:0 Punkten war das Resultat. Hier nochmal meine herzlichsten Glückwünsche an die Mädels.

Hier lässt sich doch schnell vermuten, dass die Mädels etwas unterfordert gewesen sein könnten, doch die Erfahrung zeigt mir etwas anderes. Ohne wirklichen Torhüter und ohne die Hilfe aus der D-Jugend wären die Spiele teilweise schwer zu bestreiten gewesen. Die Mädels haben in ihrer Entwicklung dennoch einen Schritt nach vorne gemacht.

Abschließend möchte ich mich hier bei allen, die an der Mannschaft mitgewirkt haben bedanken:

Danke an die Eltern für das selbstverständliche Helfen und Unterstützen

Danke an die Spielerinnen der weiblichen D fürs Aushelfen.

Und Danke an euch Mädels: Alina, Annika, Laura, Lilli, Lucie, Maren und Pia. Auch wenn ihr mein Nervenkostüm manchmal etwas strapaziert habt. :D

Macht weiter so und bleibt am Ball!

(Korbinian Stahl)

### Saisonabschluss 2019/2020 der Jugendmannschaften

Am 12. März 2020 wurde die Jugend-Handballsaison vom BHV aufgrund der Corona-Pandemie für beendet erklärt! In der sehr erfolgreichen Spielsaison, in der man gleich mit drei Mannschaften im oberen Leistungsbereich in Bayern vertreten war, gibt es zwei Meistertitel und einen Vizemeister zu feiern. Die **weibliche B-Jugend** erspielte sich mit nur einer Niederlage in der Vorrunde gegen die Handball-Freunde aus Schwabmünchen den Meistertitel in der Landesliga Süd – als erste Mädchenmannschaft überhaupt holten sie somit einen Landesliga-Meistertitel nach Vöhringen. Damit qualifizierten sie sich für das Final Four, bestehend aus dem 1. und 2. Platz der Landesliga Süd und der Landesliga Nord. Dort wäre dann der gesamt-bayerische Landesliga-Meister ausgespielt worden – dieses Meisterturnier fällt allerdings genauso aus wie das restliche Programm der Saison 2019/2020.

Die **weibliche C2-Jugend** gewann bis zum Abbruch der Saison alle Spiele und wurde somit ungeschlagener Meister in der Bezirksliga. Die Jungs der **D-Jugend** wurden Vizemeister in der Bezirksoberliga hinter dem TSV Niederraunau. Die Vöhringer Jungs waren die einzige Mannschaft, welche den Niederraunauern ein Unentschieden abringen konnten.

Die **weibliche C1-Jugend** spielte eine beachtliche Saison in der Bayernliga und konnte sich nach einer gewissen Gewöhnungsphase an die doch härtere und ruppigere Spielweise in der obersten Jugendklasse in der Rückrunde mit dem einen oder anderen Sieg belohnen.

Die **männliche C-Jugend** qualifizierte sich für die Landesliga und wurde aufgrund der geografischen Lage der Nordstaffel zugeteilt. Sie hatte somit Fahrstrecken von bis zu 300 Kilometern zurückzulegen. Die sehr junge Mannschaft (mit nur zwei Spielern des älteren Jahrgangs) setzte sich immer wieder gegen die oft körperlich überlegenen Gegner durch und zeigte, dass sie zurecht in dieser Klasse spielte.

Was aber alle Mannschaften auszeichnet, ist der Zusammenhalt der Spieler und Spielerinnen untereinander, auch mannschaftsübergreifend.

Ebenfalls erwähnen möchten wir das Engagement der Trainer und Trainerinnen, die auch außerhalb der Halle, bei Freizeitturnieren und sonstigen gemeinsamen Unternehmungen mit Freude und Spaß mitwirkten, und der eine oder andere selbst seinen Weihnachtsurlaub dem Handball widmete, um am größten internationalen Jugendturnier in Schweden teilzunehmen.

### Ergebnisse im Überblick

- mB-Jugend: Platz 7 / ÜBOL Südwest 1
- mC-Jugend: Platz 5 / Landesliga Nord
- mD-Jugend: Platz 2 / BOL

- wB-Jugend: Platz 1 / Landesliga Süd
- wC1-Jugend: Platz 8 / Bayernliga
- wC2-Jugend: Platz 1 / ÜBL Südwest 1
- wD-Jugend: Platz 4 / BL

### Die 3 besten Torschützen aus jeder Mannschaft sind

- mB-Jugend:** 1. Tom Ihle (99) 2. Joel Zang (75) 3. Moritz Käsmeier (44)
- mC-Jugend:** 1. Elias Klement (93) 2. Laurens Schug (93) 3. Niklas Appenrodt (60)
- mD-Jugend:** 1. Jeremias Hoke (175) 2. Felix Gebhard (139) 3. Raphael Gallbrunner (102)
- wB-Jugend:** 1. Alicia Staigmüller (108) 2. Victoria Giehle (47) 3. Nina Gruber (32)
- wC1-Jugend:** 1. Lina Schiller (78) 2. Annika Buchberger (54) 3. Mara Hilsenbeck (44)
- wC2-Jugend:** 1. Laura Maddalena (75) 2. Lilli Hieber (41) 3. Annika Heckelmiller (38)
- wD-Jugend:** 1. Sevval Yilmaz (20) 2. Mia Gans und Romy Klaric (je 18)

Die **gemischte E-Jugend** spielte eine sehr erfolgreiche Saison in der E1-Staffel, nachdem sie die Qualirunde ungeschlagen gemeistert hatte. Unsere **Minis** erfreuen sich großem Zuwachs und konnten bei den Minispieltagen, welche den Kindern viel Spaß mit und ohne Ball machen, mit jeweils mindestens zwei Mannschaften antreten.



Minis

Wir möchten uns bei allen Trainern, Eltern, Mannschaftenverantwortlichen, Zeitnehmern, Sekretären, Thekenhelfern, Fahrern, Zuschauern, Fans und allen anderen, die den Jugendspielbetrieb während der Saison unterstützten, recht herzlich bedanken: Ohne euch ist ein erfolgreicher Jugend-Spielbetrieb nicht möglich! **Danke!**

Wir wünschen Euch allen in der momentanen Situation **viel Gesundheit und bleibt zuhause** – damit wir uns hoffentlich bald wieder im heimischen Sportpark treffen können!

Hierzu ein kurzes Update zur neuen Saison – laut BHV-Rundschreiben Nr. 7 wird es bis zum 31. August 2020 keine Jugend-Qualifikation geben! Wie es danach weitergeht, wird zeitnah mitgeteilt. Alle aktuellen

### Markus Brugger

www.brugger-fliesen.de  
info@brugger-fliesen.de

Markus Brugger  
Fliesenfachgeschäft  
Meisterbetrieb  
Memminger Straße 40  
89269 Vöhringen  
Telefon 0 73 06 / 51 59  
Telefax 0 73 06 / 25 29



## Schrapp & Salzgeber

Holzhausbau - Zimmerei - Bedachungen  
Telefon 07303/95216-0/Fax 95216-15  
[www.schrapp-salzgeber.de](http://www.schrapp-salzgeber.de)

WIR FREUEN UNS AUF  
IHREN BESUCH!

Ihre REWE  
Familie Weimper!

89264 Weißenhorn  
Herzog-Georg-Str. 4  
07309-919242

89284 Pfaffenhofen  
Hauptstraße 28  
07302-920132

89073 Ulm  
Wielandstr. 56  
0731-24654

89269 Vöhringen  
Memminger Str. 9  
07306-9284047

REWE.DE

### Rad sport

### Ludwig Schrapp

Illerberg, Burghaldeweg 16  
89269 Vöhringen

Tel. 07306.33326

Renntag  
Trekkingrad  
MTB  
E-Bike

Sie wollen Ihre Freizeit  
aktiv gestalten /  
Wir begleiten und  
sichern Sie.

Maßstäbe / neu definiert



AXA Vertretung **Alexander Maier**

Bahnhofstraße 4, 89269 Vöhringen  
Tel.: 0 73 06/92 40 69, Fax: 0 73 06/92 40 71  
alexander.maier@axa.de

Informationen findet ihr auf der Homepage des BHVs ([www.bhv-online.de](http://www.bhv-online.de)).

Wie es bei unseren Jugendmannschaften weitergeht, welche Veränderungen es in den Mannschaften und bei den Jugendtrainern geben wird – darüber informieren wir euch in den nächsten *SCVaktuell*-Ausgaben und auf der SCV-Handball-Homepage ([www.scvoehringen-handball.de](http://www.scvoehringen-handball.de)).



Weibliche C-Jugend mit Trainer Andreas Theimer



Weibliche B-Jugend



Männliche C-Jugend



Männliche D-Jugend

Eure Jugendleiter Petra & Rainer

## Fußball

### Update während der Corona-Zeit – Löbert bildet mit Yildiz das neue Trainerteam



**Fast alles wird im Moment durch Corona bestimmt. Auch der Fußball steht noch weiter still. Wie es bei den Amateuren weiter geht, ist momentan genauso ungewiss wie bei den Profis.**

Von einer Verlängerung der Saison, bis hin zu einer kompletten Absage, alles ist möglich. Wir halten Euch über unsere Homepage und unseren Facebook-Auftritt auf dem Laufenden und hoffen Euch alle so bald wie möglich wieder auf dem Sportplatz zu sehen. Bleibt gesund und kommt gut durch diese nervenaufreibende Zeit, Eure Fußballer.

#### **Neues Trainerteam der SG Vöhringen-Illerzell für die Saison 20/21 steht fest**

Nachdem im Februar klar wurde, dass sich die Wege zwischen der SG Vöhringen-Illerzell und deren Trainer Patrick Daikeler

zum Saisonende trennen werden, ist die SG auf der Suche nach einem Nachfolger fündig geworden. Mit dem 30-jährigen Jonas Löbert steht dessen Nachfolger nun fest. Löbert, der aktuell noch dem TSV Wain angehört und von 2014 bis 2019 beim FV Burlafingen ein Leistungsträger war, wird nun in der kommenden Saison zusammen mit Musti Yildiz das Trainerteam bilden. Der Sportwissenschaftler, der sein Studium an der Sporthochschule in Köln absolviert hat, dürfte der SG mit seiner Erfahrung und seinem beruflichen Wissen sicherlich weiterhelfen, um das erklärte Ziel, nämlich den baldigen Aufstieg in die Kreisliga A, zu erreichen.

#### **Alle A-Jugendlichen bleiben den Aktiven der SG Vöhringen-Illerzell erhalten**

Tolle Nachrichten für die SG, was den

Nachwuchs betrifft. Alle Jungs, die aktuell im zweiten Jahr in der A-Jugend spielen, werden in der neuen Saison zu den Aktiven stoßen. Wir freuen uns sehr über die Zusagen unserer Eigengewächse. Wir werden alles daran setzen, unsere Jungs so schnell und gut wie möglich bei den Aktiven zu integrieren. Hilfreich wird hier sicherlich sein, dass die aktuelle Mannschaft im Großen und Ganzen zusammen bleibt und die Jungs aus der A-Jugend zu einer tollen Truppe dazu stoßen können.

#### **Ablenkung bei der Klopapier-Challenge für einen guten Zweck**

Viele haben es sicher mitbekommen. In den sozialen Netzwerken machte die sogenannte Klopapier-Challenge die Runde. Auch die SG Vöhringen-Illerzell wurde nominiert und hat mitgemacht. Zu sehen ist das lustige Video auf unserem Facebook-

Account. Aber neben dem vielen Lachen wurde auch noch etwas Gutes damit erreicht. Sinn und Zweck dieser Aktion war es auch Spendengelder zu sammeln. Unsere Spieler haben insgesamt 500 Euro gespendet und an regionale Hilfsprojekte weitergeben können.



**Die ersten SG Vöhringen-Illerzell Trikots sind da**

Bis jetzt wurde abwechselnd in den Trikots vom SVI oder SCV gekickt. Aber damit ist jetzt Schluss. Vielen herzlichen Dank an die Firma Elektro Läsko und KFZ-Habres für das Sponsoring der ersten Trikots der SG Vöhringen-Illerzell.

**WFV-Infos zum Spielbetrieb vom 20. April**

Liebe Fußballfreunde, seit dem 12. März 2020 ruht der Spielbetrieb im württembergischen Amateurfußball aufgrund der schwerwiegenden Auswirkungen der Covid-19-Pandemie auf das öffentliche Leben. Trotz leichter Lockerungen der Beschränkungen ist zum jetzigen Zeitpunkt nicht absehbar, wann wieder gespielt werden kann.

Nach den Entscheidungen anderer National- und Landesverbände zum Fortgang des Spielbetriebs gibt es eine verständliche Erwartungshaltung, dass sich auch der Württembergische Fußballverband zeitnah dazu erklärt, wann und unter welchen Voraussetzungen wieder gespielt wird. Aktuell sehen wir uns dazu aber noch nicht in der Lage, und zwar aus den folgenden Gründen:

Es gibt kein Szenario, das alle Beteiligten zufrieden stellen wird. Wenn zu den vorab vereinbarten Wettbewerbsbedingungen die Saison 2019/20 nicht zu Ende gespielt werden kann, resultieren daraus zahlreiche rechtliche Fragen. Diese lassen wir derzeit extern prüfen und rechnen mit Ergebnissen im Laufe der Woche (Stand 20.04.2020). Erst dann wollen wir auf einer gesicherten Grundlage in die inhaltliche Diskussion gehen. Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir uns mit allen rechtlichen Argumenten erst gründlich auseinandersetzen wollen und müssen. Sowohl das Haftungsrisiko der Verbände als auch das persönliche der Entscheidungsträger machen dies erforderlich. Vor allem geht es uns aber darum, die Rechtspositionen der Vereine zu wahren. Deshalb ist ein sorgfältiges Vorgehen in dieser wichtigen Frage zwingend.

Erforderlich ist zudem eine detaillierte Abstimmung über das weitere Vorgehen mit den Trägern der übergeordneten Ligen. Auch dort gibt es noch keine Entscheidungen über den weiteren Saisonverlauf. Wenn wir isoliert vollendete Tatsachen schaffen, die später nicht in Einklang mit denen – beispielsweise der Regionalliga Südwest – gebracht werden können, gehen damit erhebliche rechtliche Probleme einher.

Auch eine Entscheidung über die Aussetzung des Spielbetriebs bis 15. August oder 1. September 2020 wäre zum jetzigen Zeitpunkt verfrüht. Die Rechtsverordnung des Landes Baden-Württemberg, die in der aktuellen Fassung erst vor kurzem in Kraft getreten ist, nennt im Moment den 3. Mai 2020 als Datum, bis zu dem es Einschränkungen des öffentlichen Lebens gibt, die auch die Austragung von Fußballspielen unmöglich machen. Eine belastbare Einschätzung, ob danach wieder gespielt werden kann, ist angesichts der dynamischen Entwicklungen nicht möglich. Nach unserer aktuellen Spielordnung dauert das Spieljahr bis 30. Juni 2020. Es erscheint rechtlich problematisch, bereits jetzt unwiderruflich darüber zu entscheiden, bis dahin auch

**Gutschein für 1 Tasse Kaffee** ☺  
 - große Spielecke  
 - Familienfrühstück  
 - Pasta Mittagstisch  
 Gültig bis 31.12.2020, nur in Vöhringen einlöslich!

**Hamma**  
 Bäckerei · Konditorei · Café  
 Memmingerstr. 23, 89269 Vöhringen T:0730 620 49 657

**Bertele**  
 Autotechnik und Reifendienst  
 Industriestraße 9a · 89269 Vöhringen

	<b>KFZ-Reparatur</b> Telefon <b>25 55</b>		<b>Reifendienst</b> Telefon <b>52 44</b>
---	--	---	---

**Beykebab**  
 Das Kebab & Pizza Haus  
 89269 Vöhringen · Ulmer Straße 4  
 Telefon: 0 73 06 - 35 93 70

Sparkassen-Privatkredit.  
**Entscheiden ist einfach.**  
 Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Wenn's um Geld geht

**Sparkasse**  
 Neu-Ulm – Illertissen

Wenn Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH (Pfinztalweg 25, 10713 Berlin), einem auf Ratenkredit spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der S-Kreditpartner GmbH mit der Bearbeitung und Vermittlung von Kreditverträgen betraut und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die S-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.

dann nicht mehr zu spielen, sollte es rechtlich wieder möglich werden. Mit einer kompletten Aussetzung des Spielbetriebs und dem pauschalen Ausschluss von Alternativen wie beispielsweise Geisterspielen, würden wir zudem unsere Möglichkeiten, einen Landespokalsieger 2019/20 und damit den Teilnehmer am DFB-Pokal 2020/21 zu ermitteln, ohne zwingende Gründe erheblich einschränken. Dies wollen wir vermeiden.

Abwarten wollen wir außerdem die Beratungen zwischen Bund und Ministerpräsidenten am 30. April 2020, in deren Rahmen eine gemeinsame Position zum Sport entwickelt werden soll. Erst dann wird Klarheit herrschen, inwieweit das derzeitige Trainings- und Spielverbot im Fußball aufrechterhalten wird.

**WFV-Präsident Matthias Schöck:** „Auch vor dem Hintergrund ständig neuer Wasserstandsmeldungen hinsichtlich der Fortführung der Saison sind wir gut beraten, einen kühlen Kopf zu bewahren und alle möglichen Alternativen auf die wichtigen Kriterien hin intensiv zu prüfen. Wir haben sehr viele Gespräche geführt, Meinungen eingeholt und Szenarien durchgespielt. Ich bin sehr dankbar dafür, dass wir in Baden-Württemberg eine einheitliche Haltung hinsichtlich unserer gemeinsamen Vorgehensweise haben. Uns allen ist bewusst, dass der Fußball eine wichtige Rolle in unserer Gesellschaft spielt, aber im Moment angesichts der gesundheitlichen Herausforderungen in den Hintergrund treten muss.“

### Wie sieht der weitere Fahrplan aus?

Sobald uns das beauftragte Rechtsgutachten vorliegt, werden sich unsere Verbandsorgane auf dieser Grundlage mit Modellen befassen, ob und ggf. wie die Saison 2019/20 zu Ende gebracht werden kann. In der Folge wollen wir uns dann innerhalb Baden-Württembergs und mit der Regionalliga Südwest abstimmen. Wir gehen davon aus, dass wir dann über die Ergebnisse der Beratungen Anfang Mai informieren können.

Quelle: WFV Info-Mail vom 20.04.20

(Redaktion Fußball SCVaktivuell) ◆

## Stockschießen

### Sommersaison ist abgesagt

**Wo sonst reges Treiben herrscht, ist seit Wochen der Spielbetrieb eingestellt. So auch bei den Stockschützen des SC Vöhringen.**

Auch der Eisstockverband Schwaben hat auf die Coronakrise reagiert und die Kreismeisterschaften in allen Klassen für die Sommersaison 2020 abgesagt.

Die Einladungen für das Wanderpokalturnier während der Vöhringer Sporttage sind schon lange verschickt und viele Mannschaften hatten schon zugesagt. Wie aber mittlerweile feststeht, kann das Sportpark-Sommerfest, in dessen Rahmen das Turnier und auch die Stadtmeisterschaften für Hobby-Stockschiützen ausgetragen werden, nicht stattfinden.

Auch die beliebten Stocker Events, für die schon einige Anmeldungen vorliegen, können nicht durchgeführt werden.

Alle aktiven Stockschiützen hoffen, dass sich die Situation bald wieder entspannt und auf den Bahnen, so wie auf den Bildern, wieder Stockschießen möglich ist.



Die Stocker hoffen, dass bald auf den Bahnen wieder Betrieb herrschen kann



Die Weißenhorner Stocker sind Titelverteidiger beim Wanderpokalturnier, doch die Titelverteidigung muss warten: Die Sporttage fallen dieses Jahr aus

(Alois Heinrich)

**Die Abteilung Stockschießen im SC Vöhringen bietet Events für Gruppen, Abteilungen und Firmen an – sobald es nach den derzeitigen Ausgangsbeschränkungen möglich ist.**

Möchtest Du zusammen mit guten Freunden oder Arbeitskollegen einen gesel-

ligen Nachmittag/Abend verbringen, dann hat die Abteilung Stockschießen eine passende Möglichkeit. Ab einer Gruppe von sechs Personen (männlich oder weiblich oder auch gemischt) könnt ihr unter fachkundiger Anleitung einige schöne und abwechslungsreiche Stunden mit viel Spaß und Freude verbringen. Das benötigte Material wie Stöcke, Stiele und Platten werden zur Verfügung gestellt.

Nach einer Einführung in die Spielregeln und einigen Probeschüben starten wir ein kleines Turnier. In diesem Wettkampf stärkt ihr das Teamgefühl bei einem spielerischen Miteinander. Während und nach dem Wettkampf bieten wir ein rustikales Vesper und natürlich Zielwasser mit und ohne Alkohol an.

Voraussetzungen: normale physische Verfassung  
Kleidung: dem Wetter angemessen, festes Schuhwerk

Unser Sport kann zu allen Jahreszeiten durchgeführt werden, es sollte halt nicht regnen.

Haben wir Euer Interesse geweckt? Weitere Informationen und Terminabsprache bei **Alois Heinrich**, Telefon 07306/6707 oder 0173-9894241 Email : [alois\\_heinrich@web.de](mailto:alois_heinrich@web.de)



# RadSPORT

Unsere Lieblingsstrecken von der Haustüre weg



Immer mehr Menschen fahren in diesen Zeiten Fahrrad, eine der sportlichen Aktivitäten, die noch möglich sind. Auch unsere Radsportler sind natürlich weiter auf dem Rad unterwegs, allerdings nicht wie sonst im Vereinstraining in der Gruppe, sondern individuell oder mit Partner, Partnerin und Familie.

Im SCVaktivell stellen einige von ihnen in den kommenden Ausgaben ihre Lieblingsstrecke von der Haustüre weg vor, mit dem Mountainbike oder mit dem Rennrad. Ganz ohne ausführliche Tourenbeschreibung, aber vielleicht als Anregung für den einen

oder anderen, die sich neue Ziele oder Herausforderungen suchen. Die Fotos sind zum Teil vor Corona-Zeiten aufgenommen.

Den Anfang macht Abteilungsleiter **Harald (Max) Schiller**. „Meine Lieblingsstrecke: Mit dem Mountainbike über die erste und zweite Halde nach Illertissen am Schloss vorbei nach Illereichen und dann durch dem Mariensteig – das ist der längste Trail im Illertal mit etwa fünf Kilometer Länge – und danach an der Iller zurück in die Heimat. Gesamt sind das rund 55 bis 60 Kilometer.“

(Werner Gallbronner)



*Bräuhaus Lepple*  
Gastlichkeit aus Tradition seit 1907



Telefon: 07306-62 40  
Fax: 07306-92 97 03  
www.braeuhaus-leppla@freenet.de  
braeuhaus-leppla@freenet.de

Bräuhaus Leppla  
Inb. Ursula Leppla  
Ulmer Str. 1  
89269 Vöhringen

Mo Ruhetag  
Di-Sa ab 18 Uhr  
Mi, Do, Fr + So 11-14 & ab 18 Uhr



**Optimaler Schutz**  
mit der Kinder-Unfall-Rente!

DEVK Geschäftsstelle  
Karl-Heinz Hörmann  
Ulmerstr. 35  
89269 Vöhringen  
Telefon: 07306-925566  
Karl-Heinz.Hoermann@vtp.devk.de

**DEVK**  
VERSICHERUNGEN



**Wir bringen Ihre Zähne in Bestform.**



**Dr. Gentner & Kollegen**

Kieferorthopädische  
Fachpraxis

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie  
Harderstraße 6 · 89250 Senden  
Telefon: +49(0)7307-31555  
Telefax: +49(0)7307-33413  
E-Mail: info@kfo-senden.de  
Internet: www.kfo-senden.de

**Nautilla**  
ILLERTISSEN

## Badespaß, Sport und Wellness für jedes Alter

Illerstrudel, Sole-Außenbecken, Wasserrutsche, Splashpad und mehr: im Nautilla Illertissen ist für alle Badespaßsuchenden das Passende dabei. Oder möchten Sie sich lieber verwöhnen lassen? Dann entspannen Sie sich bei einer Massage und genießen Sie unsere vielfältige Saunalandschaft.

Gottfried-Hart-Straße 6 | 89257 Illertissen | www.nautilla.com

# SCV-CENTER Fitness- und Gesundheitsstudio



## Neuigkeiten aus dem Studio

Liebe Mitglieder,

**am 16. April wurde die Ausgangsbeschränkung bis einschließlich 3. Mai 2020 verlängert. Daraus ergibt sich auch, dass wir leider weiterhin geschlossen bleiben müssen. Eine Öffnung ab dem 4. Mai ist aufgrund der aktuellen Lage unwahrscheinlich. Aus diesem Grund werden wir die Mitgliedsbeiträge des SCV-CENTERS für den Mai ebenfalls nicht einziehen.**

Da wir trotz Aussetzung der Mitgliedsbeiträge weiterhin laufende Kosten haben, sind wir in dieser schwierigen Zeit auch auf eure Unterstützung angewiesen. So könnt ihr bei uns jetzt Gutscheine für 10er Karten, Personal- oder Kleingruppentraining erwerben, die ihr dann einlösen könnt, sobald wir wieder öffnen dürfen. Die Gutscheine werden per Mail an [info@scv-center.de](mailto:info@scv-center.de) bestellt und dann verschickt. Die Bezahlung erfolgt per Rechnung.

Die Gutscheine können zu folgenden Preisen gekauft werden:

### 5er Block Kleingruppentraining (bis 3 Personen):

Mitglieder SCV-Center 125 Euro  
Nichtmitglieder 150 Euro

### 5er Block Personaltraining:

Mitglieder SCV-Center 80 Euro  
Nichtmitglieder 100 Euro  
**10er Karte:** 60 Euro

Gerne könnt ihr euren Mitgliedsbeitrag an uns spenden. Im Gegenzug erhaltet ihr eine Spendenbescheinigung, die ihr bei eurer Steuererklärung geltend machen könnt. Die Spenden können auf folgendes Konto mit dem Verwendungszweck „Spende SCV-Center“ überwiesen werden:

SCVöhringen 1893 e.V.  
VR-Bank Neu-Ulm/Weißenhorn eG  
IBAN: DE07 7306 1191 0007 2140 65  
BIC: GENODEF1 NU1

Um euch fit zu halten, stellen wir euch weiterhin Videos für euer Training daheim zur Verfügung. Diese können auf unserer

Homepage [www.scv-center.de](http://www.scv-center.de) und auf unserem Instagram (scv\_center) und Facebook Profil abgerufen werden.

Die Zeit, in der wir gezwungen waren zu schließen, haben wir auch schon für unser „Projekt SCV-CENTER 2020“ genutzt und haben dem Studio einen neuen Anstrich verpasst. Bezüglich der neuen Geräte sind wir im ständigen Kontakt mit Technogym und sind hier auch guter Dinge, dass diese trotz der Corona-Pandemie im Laufe des Quartals geliefert werden.

Auf unserer Homepage [www.scv-center.de](http://www.scv-center.de) werden wir euch auf dem Laufenden halten, sobald es absehbar ist, dass wir wieder öffnen.

Bis dahin bleibt auf jeden Fall gesund!

(Dominik Bamboschek)



## Taekwon-Do

Taekwon-Do – trotz Corona?  
Ein Ausflug in die Geschichte



Zu Zeiten einer angeordneten körperlichen Trainingspause innerhalb unserer gewohnten Halle im gewohnten Teilnehmerkreis müssen wir andere Wege der Interaktion und der Kontaktpflege finden.

Ein erster Weg ist das **Online Taekwon-Do**, welches wir dreimal wöchentlich bei Zoom anbieten. Die Bilder geben einen Einblick in unser virtuelles TKD-Training. Alle Mitglieder darf ich einladen, daran teilzunehmen. Es ist möglich, auch im eigenen Wohnzimmer Taekwondo zu machen, allein oder im Familienkreis....

Ein zweiter ist die **theoretische Beschäftigung** mit Taekwondo, wozu ich die Geschichte des Taekwondo darstellen möchte.



Taekwondo und seine bewegte Geschichte – zusammengestellt von GM Norbert Gottner



Wandrelief: Lajin historiaa-Tiger Taekwondo

Die Triebfeder zur Entstehung aller Kampfkünste war das Leben und der unbezwingbare Wunsch, dieses möglichst lange zu erhalten, um nicht durch kriegerische Handlungen oder auch wilde Tiere Schaden zu erleiden. Diese Selbsterhaltung war es aber auch, die vor allem im asiatischen Raum enorme medizinische Erfolge mit sich brachte: Akupunktur, Akupressur, traditio-

## Hörmann-Automobile

Erich Hörmann

+ Jahreswagen • Gebrauchtwagen • EU-Fahrzeuge



Bei der Brücklesmühle 6  
(Einkaufszentrum am Ring)  
89269 Vöhringen

Telefon: 07306 - 929511  
Telefax: 07306 - 929512

www.hoermann-automobile.de info@hoermann-automobile.de

## REISELAND

Traumreisen zu  
Traumreisen



City Reisebüro



Stadtcenter 1 • 89269 Vöhringen • Telefon 0 7306 / 92 96 96  
www.cityreisebuero-voehringen.de

## NOTZ

Bau GmbH

- Erdarbeiten
- Rohbauarbeiten
- Hopfplasterungen

Schiffahrtsweg 13  
89269 Illerzell  
Telefon 0 73 07/ 45 82  
Telefax 0 73 07/ 45 97

## medina

Pflege daheim

Stadtcenter 16, Vöhringen  
Telefon: 0160 692 0 693  
www.pflegedienst-medina.de



Hiebl's Nudellei

An der Alten Ziegelei 5  
89269 Vöhringen

Tel. 07306/9295651

Fax. 07306/9295652

[www.hiebbs-nudellei.de](http://www.hiebbs-nudellei.de)

Restaurant + Verkauf

Öffnungszeiten: So + Mo: Ruhetage

Di + Mi: 10-15 Uhr und 17-21 Uhr

Do - Sa: 10-15 Uhr und 17-22 Uhr



Dienstleistungen  
Handwerk  
Sanierung  
PETERSC HRAMM



## Fliesenfachgeschäft

Beratung • Verkauf • Ausführung

- Fliesen
- Naturstein
- Putze
- Trockenbau
- Estrich

Pfälzer Straße 19 Tel. (0 73 06) 64 30  
89269 Vöhringen Fax. (0 73 06) 64 58  
[www.hinterkopf-fliesen.de](http://www.hinterkopf-fliesen.de)



Kundendienst  
Heizungsanlagen  
Öltanks  
Hauswasserinstallation  
Wasseraufbereitung  
Solaranlagen  
Kaminverwahrungen  
Kaminverkleidungen

Albert Schmucker

## Der Partyspass. Singer's Holzofenhäusle

Metzgerei  
Partyservice  
**Singer**

in Vöhringen  
Tel. 07306 - 92 22 07



# Beykebab

Das Kebab & Pizza Haus

89269 Vöhringen • Ulmer Straße 4  
Telefon: 0 73 06 - 35 93 70



SC Vöhringen 1893 e.V.

nelle chinesische Medizin, um nur einige Beispiele zu nennen.

### Am Anfang stand die Contemplation

Wo Menschen Zeit zum Nachdenken über Leben und Tod hatten und sich nicht mit dem nackten Überleben allein befassen mussten, entstanden vor allem mit den Klöstern bedeutende Keimzellen zur Entwicklung von Weltanschauungen und Philosophien, Orte der Meditation, häufig in Verbindung mit der besonderen Beobachtung und Verehrung der Natur, aber auch Orte der Weiterentwicklung medizinischen Wissens. Getreu dem Motto: „Wer heilen kann, kann auch zerstören“ führte dies zur Herausbildung und Weiterentwicklung von Kampfkünsten mit der ihnen primär zugrunde gelegten tiefen Achtung vor dem Leben und dem respektvollen ehrerbietenden Umgang den Mitmenschen gegenüber.

Eine besondere Kulturstätte hierfür lag in der Provinz Henan „südlich des gelben Flusses“ in China. Vermutlich durch den indischen Mönch Bodhidharma kam der Zen-Buddhismus mit den notwendigen Leibesübungen zu den dortigen Shaolinmönchen, die ihm durch die lange Meditation körperlich zunächst wenig belastbar schienen. So wurde zunächst zur Ertüchtigung von ihm Kung Fu entwickelt, welches fortschreitend zur Selbstverteidigung ausgebaut wurde. Dabei war es immer ein hervorstechendes Merkmal, dass der Buddhismus – eine an sich friedfertige Religion – vor allem durch den Glauben an die Reinkarnationslehre das Töten von Mensch und Tier aufs Schärfste verurteilt. So ist es das höchste Ziel der Kampfkunst, andere Menschen durch die große Überlegenheit nicht töten zu müssen, um zu überleben. In der buddhistischen Anschauung essen wir Europäer mit Waffen, was ihnen wenig kulturell erscheint: mit Messer und Gabel.

### Kampfkunst wird Kriegskunst

Von China breitete sich Kung Fu in ganz Südostasien aus. Schon immer war Korea im Klammergriff von China, Japan und Okinawa. Die Kultur, viele Schriftzeichen und die Sprache sind seit jeher von China beeinflusst, aber auch kriegerische Einfälle der größeren Nachbarn auf das unterlegene Land waren nicht selten. So begann man, sich in Korea in der Kriegskunst zu schulen, der eher philosophische-weltanschauliche Aspekt der Kampfkunst wich zunehmend zugunsten einer Kriegskunst.

Vor 660 n. Chr. war Korea in drei Königreiche geteilt: Koguryo, Paekche und Silla. Am Königshof von Silla gab es die Elite-truppe der Hwarang-Do, die sogenannten „koreanischen Samurai“. Ihnen zu Ehren ist die 8. Hyong gewidmet. Ein Beispiel dafür, dass Hyongs bedeutsame geschichtliche Ereignisse repräsentieren.

Während der Zeit der japanischen Besatzung 1910 bis 1945 war die Ausübung von Kampfkünsten, eben Kriegskünsten, streng untersagt. Nur im Geheimen übte man: Taekyon, Soo Bahk Do, Subak, Tang Soo Do, Kong Soo Do, um nur einige zu nennen. Einflüsse chinesischer (Kung Fu, Tang Soo Do) sowie japanischer (Okinawa-Te, Jiu-Jitsu, Karate) Kampfkünste sind nicht zu leugnen. Tang Soo Do wurde von Großmeister Hwang Kee im Untergrund gelehrt. Er war führender Meister und wurde später Leiter der berühmten Mu Do Kwan Schule in Seoul.

### Taekwondo wird gegründet oder besser: zusammengestellt

1954 kam ein Gremium der wichtigsten Meister, Historiker und Politiker unter Leitung von General Choi Hong Hi zusammen, um koreanisches Kulturgut wiederzubeleben und um die verschiedenen kämpferischen Stilrichtungen unter einem Namen, eben „Taekwondo“, zusammenzufassen und wieder mehr Kampfkunst statt Kriegskunst zu sein. Auch das nichttödliche Messen mit anderen sollte möglich sein, was zum traditionell kontaktlosen Taekwondo führte, zumindest was die Schlagtechniken anbelangt. Aber letztlich stand die innere Haltung ohne das Besiegen des Nächsten, der Kampf mit sich selbst im Vordergrund.

### Das Formensystem Hyong ist das älteste

Als Formensystem wurden zunächst die „Chan Hon Hyongs“ (Chong Ji bis Tong-Il) eingeführt. Diese Schule nennt man Oh Do Kwan-Schule. Dieses älteste Formensystem in Verbindung mit den weiteren Disziplinen wird auch in Vöhringen gelehrt und ist meist gemeint, wenn von „Traditionellem Taekwondo“ die Rede ist.

Anfang 1960 wurde dieses TKD in der ganzen Welt verbreitet: Cheftrainer in Europa wurde Kwon Jae-Hwa. Einer seiner direkten Schüler war Helmut Lechner, 6. Dan, aus Ulm. Cheftrainer in den USA wurde Han Cha Kyo.



Zu Besuch bei Han Cha Kyo in Chicago, ca. 1994



Mitte: GM Helmut Lechner, 2017

1966 wurde die Internationale TKD Federation ITF gegründet, ihr Präsident war Choi Hong Hi. 1972 reiste er als südkoreanischer Militär nach Nordkorea, um auch den Klassenfeind im TKD zu unterrichten. Daraufhin wurde er von Südkorea verbannt und lebte im kanadischen Exil. Choi Hong Hi veränderte in den späteren Jahren (ca. 1990) seine Hyong – um es vom japanischen Karate deutlicher zu unterscheiden, Skeptiker behaupten auch altersbedingt, angesichts des hohen Alters von Choi. Die Formen nannte er nun **Tul**. Typisch sind für sie die (für uns etwas gewohnheitsbedürftigen) Wellenbewegungen.

Choi starb am 15. Juni 2002 in Nordkorea. Sein Sohn leitete daraufhin die **ITF** unter neuem Vorzeichen, aktuell ist Paul Weiler ihr Präsident.

1973 wurde in Korea die World Taekwondo Federation (**WTF**) gegründet und ein weiterer Verband etabliert. Ziel war es, TKD als Wettkampfsport darzustellen, um neue Mitglieder zu gewinnen und die Darstellung nach außen zu fördern. Jetzt wurde mit Kontakt gekämpft, aber unter einem strengen Regelwerk, der Kampf gegen einen Mitbewerber stand im Mittelpunkt des Trainings und weniger der Kampf mit einem Mitstreiter.



Hauptquartier der WTF. Das Kukkiwon in Südkorea (Quelle: <http://www.masterko.de/masterko.de/Kukkiwon.html>)

### Es gibt noch ein anderes Formensystem

Um die Formen des Klassenfeindes Choi Hong Hi abzuschaffen, wurden die **Palgae** eingeführt, die 1976 von den **Poomse** im WTF Taekwondo abgelöst wurden. So gesehen ist die Einteilung in Hyong und Poomse und deren manchmal verbissene Art der Anwendung einem offenen Kampfsport-

system wie dem TKD nicht angemessen und in erster Linie politisch motiviert. 1981 wurde die Deutsche Taekwondo Union gegründet, die diese Offenheit auch lange innerhalb der WTF praktizierte: Hyongs und Poomse wurden bis 1995 nebeneinander in Danprüfungen abgeprüft. Einige langjährige Präsidenten aus dieser Zeit waren unter anderem Heinz Marx oder Hans Siegel. Der letzte Präsident Klawitter wurde später auf Initiative von Ex-Bundestrainer Park Soo Nam abgelöst, um die koreanischen Interessen eher durchzusetzen zu können, womit die alte Offenheit aufgegeben wurde.

Viele weitere Verbände betreiben aber nach wie vor das klassische Taekwondo, dazu gehören:

- TTV Traditioneller Taekwondo Verband
- TTV Traditioneller Taekwondo Vereinigung mit Präsident Werner Fichtner, 8. Dan an der Spitze.
- Black Belt Center von Kwon Jae Hwa, 7. Dan
- Deutsche Taekwon-Do Bund, Taekwon-Do Center Bayern, Budo Center Europa.
- Zahlreiche verbandsfreie Schulen und Vereine, die sich bewusst den politischen Wirren entziehen, um sich vorurteilsfrei und nach den Regeln alter Meister im Sinne des ursprünglich überlieferten Taekwondo weiter zu entwickeln.

Uns Trainern im SC Vöhringen ist es wichtig, den erzieherisch-lebensbejahenden Anspruch mit dem philosophisch-werteorientierten Hintergrund zu vermitteln und den Trainierenden auch die Stärkung von Körper, Seele und Geist zu bringen. Dies geschieht mal durch mehr, mal durch weniger Bewegung – wie in der aktuellen Corona-Zeit. Und bei entsprechendem Einsatz ist effektive Selbstverteidigung in der Verwurzelung im alten System ein Nebenziel, das wir gerne und beständig anstreben.

### Zusammenfassung

Es gibt verschiedene TKD-Formen, deren Ziel stets ist, Automatismen zu ermöglichen, Selbstverteidigungstechniken ohne Schäden am Gegner zu studieren und die gleichzeitig Körper, Geist und Seele trainieren. Vor allem aber die Hyong ist höchst geschichtsträchtig und darf nur korrekt und unverändert weitergegeben werden.

### Grundsatz

Die nächste Form wird erst gelernt, wenn die alte gut beherrscht wird. ◆

## WIR SUCHEN:

Einfamilienhäuser

Grundstücke

Geschäftshäuser

Mehrfamilienhäuser

Abrisshäuser

Investment

in allen Preisklassen

aus der Region

## WIR BIETEN:

einfache Abwicklung

viele Suchinteressenten  
Kundenkontakte

das Gefühl Zuhause zu sein



AG Immobilien GmbH | Einsteinstraße 61 | D-89077 Ulm  
[www.ag-immobilie.de](http://www.ag-immobilie.de)

**DIETRICH THEATER**

11 LEINWÄNDE • 2.800 SITZPLÄTZE  
KOSTENLOS PARKEN • 3D • MEISTEN  
PREVIEWS & NEUSTARTS D. REGION

PERCUT LICHTBURG MEPHISTO OSCURA

TICKETS & INFOS: [WWW.DIETRICH-THEATER.DE](http://WWW.DIETRICH-THEATER.DE)  
TEL.: 0731 - 98 555 98 (TÄGLICH AB 10.00 UHR)

**BARBERSHOP**  
ROLAND BATHRAY

Ihr Friseur, Perücken-, Toupet- und Haareratz-Spezialist

Trendige moderne Schnitte sowie klassische Frisuren  
Färben oder Tönen?

Mit Haareratz mehr Lebensqualität  
Der Haareratz als Therapie

Mit Haareratz ist fast alles möglich  
Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse  
Diskrete professionelle Beratung

Inh. Roland Bathray  
Wielandstraße 4  
89269 Vöhringen  
Tel.: 07306/8099

Di 6:30 - 18:00 Uhr  
Mi-Fr 8:00 - 18:00 Uhr  
Sa geschlossen

Wir bitten um telefonische Voranmeldung

# Kindersportclub

Trotz Corona fit und aktiv



Tja, leider können wir uns derzeit nicht im Sportpark mit euch treffen und gemeinsam aktiv sein und Spaß haben. Im Folgenden wollen wir euch aber zeigen, was wir, die Übungsleiter und Helfer des KSC, während der Corona-Kontaktbeschränkungen gemeinsam mit unseren Familienangehörigen unternehmen.

Vielleicht macht ihr dasselbe auch ab und zu mit eurer Familie, ansonsten könnt ihr es ja als kleine Anregung nehmen, damit euch nicht allzu langweilig wird, bis ihr uns und eure Freunde wieder treffen dürft.

Alexandra und Schnecke Esmeralda möchten euch zum Frisbee-Spielen anregen

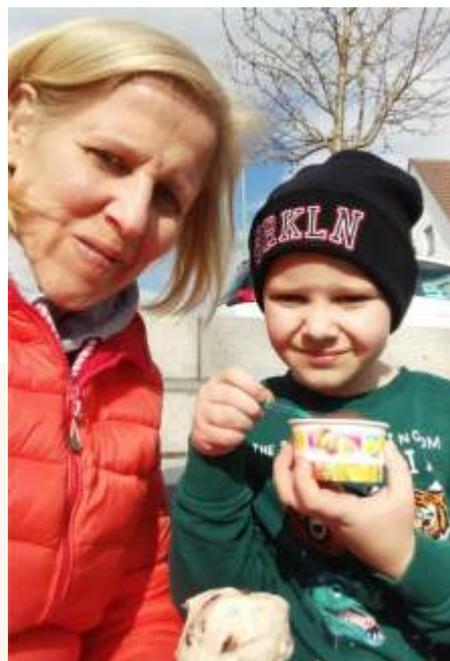


Anett hüpf mit Philipp Seil



Und auch im „Eis-Sport“ sind die beiden ganz gut – ihr sicher auch

Nico übt Basketball und Fußball im Garten



Jasmin, Fabian und Julian haben sich einen Hüpfball-Parcour ausgedacht:



Deborah und Iris gehen mit ihren Kindern viel Fahrradfahren und geben „Wasserkonzerte“ – es hört sich so schön an, wenn Steine ins Wasser fallen, außerdem lässt sich damit gut Weitwurf üben



Wie wäre es mit einem Hüpfspiel? Hier  
seht ihr Fiona



Als Frankreich-Fans spielen Armin und  
Sabine gerne „Boule“



Sandra geht mit ihren Kindern viel im  
Wald spazieren, und sie hat ein paar  
weitere Ideen für euch, die man gut  
gemeinsam im Garten machen kann



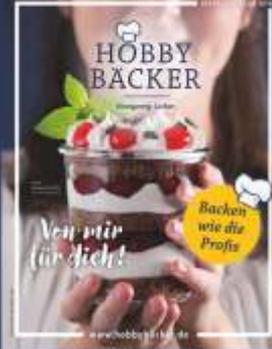
Viel Spaß beim Nachmachen  
und Ausprobieren.  
Bleibt fit und gesund!

(Sabine Schopf)



IHR MALER  
IN SENDEN

Maler Wörtz  
Wartstraße 40  
89269 Senden  
Tel. 07307-5329 Fax 07307-7875  
Email: [wuertz@malerwoertz.de](mailto:wuertz@malerwoertz.de)  
[www.malerwoertz.de](http://www.malerwoertz.de)



Alles zum  
Selberbacken

- ✓ Brot & Brötchen
- ✓ Kuchen & Torten
- ✓ Pralinen & Schoko
- ✓ Dekor & Kleingeräte
- ✓ Eis & Dessert

Besuchen Sie uns im  
Hobbybäcker-Laden!

Mo-Fr: 9-18 & Sa: 9-13 Uhr  
Am Mühlholz 6  
89287 Bellenberg 07306/925900  
[www.hobbybaecker.de](http://www.hobbybaecker.de)



QUALITÄT AUS TRADITION!



- » Holzfenster und Holz/Alu-Fenster
- » Kunststofffenster
- » Schwingfenster
- » Bogenfenster
- » Hebeschiebetüren
- » Aluhaustüren
- » Aluschalen-Fertigung

Hermann-Blösch GmbH  
An der Alten Ziegelei 15 | 89269 Vöhringen | Tel.: 07306-30080-0

[www.hermann-bloesch.de](http://www.hermann-bloesch.de)



**kraenzle**

**SO SEHEN SIEGER AUS!**

Ihren Fachhändler vor Ort  
finden Sie unter:  
[www.kraenzle.com](http://www.kraenzle.com)

- HOCHDRUCKREINIGER
- INDUSTRIESTAUBSAUGER
- HANDKEHRMASCHINEN

Made in Germany

[www.kraenzle.com](http://www.kraenzle.com)  
Josef Kränzle GmbH & Co. KG | 89257 Illertissen

# Leichtathletik



## Springer- und Werfertag abgesagt – Laufen, aber richtig: Ein paar Tipps von Manfred Karg

Mittlerweile etabliert und bei vielen Leichtathleten aus nah und fern ein fester Termin im Sportkalender ist der Vöhringer Springer- und Werfertag. Doch auch der muss ein Jahr aussetzen: Der 12. Springer- und Werfertag am 21. Mai im Vöhringer Sportpark wurde wegen der Corona-Krise und auch auf Empfehlung des Bayerischen Leichtathletik-Verbands (BLV) Mitte April abgesagt. Davon betroffen sind auch die Allgäuer Diskus-Meisterschaften.

### Laufen mit Spaß auf lange Sicht

Zu Hause sitzen und nichts sportliches tun? Das ist nun einmal nichts für jemanden, der gerne Sport macht. Natürlich ist auch Indoor oder im eigenen Garten so einiges möglich an Ausdauer-, Kraft-, Dehn- und Koordinationsübungen. Vielleicht mit eigenen Gerätschaften, soweit vorhanden, aber auch ohne. Anleitungen gibt es im Internet viele zu finden, beispielsweise auf der Homepage unseres SCV-CENTERS, wie in der April-Ausgabe ausführlich dargestellt.

Da aber auch die sonstigen Aktivitäten derzeit stark eingeschränkt sind, zieht es viele zum Sport hinaus in die Natur oder auf asphaltierte Wege: Nordic-Walker, Radfahrer, Inline-Skater und vor allem Läufer sieht man mittlerweile viel zahlreicher als in den Vorjahren, wenn der subjektive Eindruck nicht täuscht. Unter den Laufsport-Entdeckern sind natürlich viele Sportler aus anderen Sportarten wie Fußballer oder Handballer, die so versuchen, sich mit ihrer persönlich „zweitbesten Wahl“ fit zu halten. Für die seien, sofern sie keine Vorgaben ihrer Disziplintrainer haben, sicher Intervall-Läufe sinnvoll oder ein Fahrtspiel mit Tempowechsel, sagt SCV-Lauftrainer Manfred Karg: „An der Iller sind ja die Kilometerschilder alle 200 Meter. „Wenn ich da mit meiner Tochter laufe, machen wir beispielsweise 200 Meter traben, 200 Meter schnell.“ Das habe sich die Jugendliche selbst ausgedacht, weil ihr einfach joggen gehen zu langweilig war.

Monotonie gelte es generell zu meiden, meint Manfred Karg: „Wir Älteren neigen ja dazu, immer die gleiche Runde mit immer dem gleichen Tempo zu laufen.“ Besser sei es jedoch, im Training spätestens nach zwei oder drei Wochen etwas Neues einzustreuen, auch mal bergauf, bergab zu laufen, neue Strecken auszuprobieren. Der Körper brauche das.

Aber auch Laufanfänger sind jetzt unterwegs, die mal den eigenen vier Wänden entfliehen wollen. Manfred Karg warnt allerdings ungeübte Läufer davor, es gleich zu übertreiben: „Das Herz-Kreislauf-System



SCV-Lauftrainer Manfred Karg

wird schneller trainiert als der Stützapparat. Der braucht mehr Erholung.“ Das heißt: Auch wenn man konditionell länger durchhalten könnte, lieber mit kurzen Einheiten beginnen. Ansonsten können sich Beschwerden einstellen, etwa Schmerzen im Knie oder an der Achillessehne. Dann lässt der Spaß am Laufen ganz schnell nach und man hört nach wenigen Wochen wieder auf.

Der Lauftrainer rät vielmehr dazu, es behutsam anzugehen und einen Einstieg ins Laufen zu wählen, „der Spaß macht auf lange Sicht, eben weil einem hinterher nichts weh tut“. Und lohnen tue sich das auf jeden Fall. „Ausdauertraining ist gesund: Man wird widerstandsfähiger und erholt sich schneller.“

Im Angebot „Joggen mit Firmen“, das er als Trainer betreut hat, hat er Erfahrung mit völlig ungeübten Läufern gesammelt und dort ein Konzept von Laufexperte Herbert Steffny umgesetzt, das drei Trainingseinheiten in der Woche vorsieht – mit Gehpausen. „Ich hatte zunächst selber nicht daran geglaubt, dass das funktioniert, aber die sind in der achten Woche 30 Minuten am Stück gelaufen.“ Ziel des Kurses war die Vorbereitung auf den Zehn-Kilometer-Lauf beim Ulmer Einstein-Marathon innerhalb eines halben Jahres. Am Ende war er sehr zufrieden mit seinen Läufern, die den Wettkampf teils unter 70 Minuten bestritten.

### Jogging mit Gehpausen

Unten steht ein Vorschlag, wie ein Lauftraining für Einsteiger aussehen kann. Das Konzept geht auf Laufexperte Herbert Steffny zurück. Das Training ist **dreimal pro Woche** zu absolvieren, beispielsweise mittwochs, samstags und sonntags. Es kann auch an anderen Tagen gelaufen werden, nach Möglichkeit aber nicht mehr als zwei Ruhetage hintereinander. Die Intensität der Joggingintervalle sollte bei 70 bis 80 Prozent der maximalen Herzfrequenz liegen; Faustregel für alle, die keinen Pulsmesser haben: Man sollte sich wohl fühlen, nicht im hoch intensiven Bereich laufen.

#### Woche 1

9x2 min Jogging, dazw. 1 min Gehpause

#### Woche 2

7x3 min Jogging, dazw. 1 min Gehpause

#### Woche 3

6x4 min Jogging, dazw. 1 min Gehpause

#### Woche 4

5x5 min Jogging, dazw. 1 min Gehpause

#### Woche 5

4x7 min Jogging, dazw. 1 min Gehpause

#### Woche 6

3x10 min Jogging, dazw. 1 min Gehpause

#### Woche 7

2x15 min Jogging, dazw. 1 min Gehpause

#### Woche 8

30 min Jogging ohne Gehpause



(Werner Gallbronner)

# Springmäuse

Sport während der Coronakrise



**Liebe Springmäuse, seit Mitte März gilt die Kontaktsperre und der Sportbetrieb im SCV ist eingestellt. Es gibt also keine sportlichen Ereignisse, über die ich berichten könnte. Daher möchte ich Euch dieses Mal ein paar persönliche Zeilen schreiben:**

Am Freitag, 13. März, hat Dietmar entschieden, die Gymnastik und den Lauftreff mit sofortiger Wirkung bis auf Weiteres auszusetzen. Freitag, der 13., hat ein schlechtes Omen; doch die Entscheidung war richtig und gut. Stellt Euch vor, nur einer von uns wäre mit Sars CoV 2 infiziert.

Bisher gingen wir ja zweimal die Woche zur Gymnastik und konnten davor am Lauftreff teilnehmen. So haben wir uns eine gute Fitness erworben und sind gegen COVID 19 sicher gut gerüstet. Doch viele von uns, wie auch ich, gehören altersmäßig zur Risikogruppe und sollten jeden Kontakt zu anderen vermeiden. Vielleicht geht es Euch auch wie mir: Ich vermissie die regelmäßigen Übungen mit körperlicher Herausforderung und die Kontakte in der Gruppe sowie den Lauftreff mit Nordic Walking.

Um meine Fitness zu erhalten, gehe ich nun zweimal die Woche auf meinen Cross-Trainer im Hobbyraum und mache Gymnastikübungen auf der ISO-Matte. Doch die Vielfalt der Übungen bei fetziger Musik, wie sie unsere Übungsleiter Hanne, Renate und Dietmar immer geboten haben, bekomme ich nicht hin. Ich begnüge mich mit immer gleichen Übungen bei immer gleicher Musik.

Inzwischen gab es viele Tage mit schönem Wetter, die ich oft alleine zum Nordic Walking an der Iller und in den Illerauen genutzt habe. Doch dabei fehlen mir die netten Gespräche mit den anderen Springmäusen. Hoffentlich hat dieser Zustand bald ein Ende, und jeder von Euch hat ihn gesund überstanden. Um Euch an schönere Zeiten vor der Corona-Krise zu erinnern, füge ich diesem Artikel zwei Bilder bei, die eine Gymnastikstunde mit Renate und eine mit Hanne zeigen. Hoffentlich kommen diese Zeiten bald zurück.

Der Übergang zur Normalität wird sicher schrittweise ablaufen. Wann wieder Sport in der Gruppe durchgeführt werden kann, ist heute noch nicht absehbar. Wenn es so weit ist, wird uns Dietmar per Email darüber informieren. Dann werden wir wieder jeden Dienstag und Freitag von 18 bis 19 Uhr unsere Gymnastik durchführen. Den Lauftreff beginnen wir dann jeweils um 19.15 Uhr nach der Gymnastik. Bis dahin versucht, wie ich, Euch fit zu halten und bleibt vor allem gesund.

(Walter Thill) ◆



Werden Sie Mitglied im

**Förderverein des Sportclub Vöhringen 1893 e.V.**

Unterstützen Sie durch Ihre Mitgliedschaft die Jugendarbeit im SC Vöhringen.

Weitere Informationen bei **Werner Zanker**

Telefon: 0 73 06 / 31 629

E-Mail: werner.zanker@gmx.de

**RENAULT**  
Passion for Life

Der neue  
**Renault TWINGO**  
So individuell wie Sie!

Renault Twingo LIFE SCe 65  
ab mtl. **109,- €** inkl. **5 Jahren Garantie\***

Fahrzeugpreis\*\* 9.010,- € inkl. Renault flex PLUS Paket\* im Wert von 440,- €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0,- € Nettodarlehensbetrag 9.450,- €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 109,- € und eine Schlussrate: 3.500,- €), Gesamtaufleistung 50000 km, eff. Jahreszins 1,49 %, Sollzinssatz (gebunden) 1,480 %, Gesamtbetrag der Raten 6.431,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 9.970,- €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.07.2019.

- 5 Türen • ABS, ESP und 4 Airbags • Berganfahrhilfe • Geschwindigkeitsbegrenzer • LED-Tagfahrlicht

Renault Twingo SCe 65: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 5,0; außerorts: 4,0; kombiniert: 4,4; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 100 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Twingo: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,1 – 4,4; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 116 – 100 g/km, Energieeffizienzklasse: C – B (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

\*\*Abb. zeigt Renault Twingo INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

**WUCHENAUER AUTO-CENTER GMBH**  
Otto-Renner-Str. 3  
89231 Neu-Ulm  
Telefon 0731-970150  
www.auto-wuchenauer.de

\*2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault PLUS Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen, nur in Verbindung mit einer flex PLUS Finanzierung.

**KERN**  
Schuhe | Mode | Lifestyle

**Schuhe für die ganze Familie**

Sportschuhe von Nike, Adidas, Puma und viele mehr!

Kern Schuhe | Industriestraße 33a  
89269 Vöhringen



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.



Wirtshaus Ludwig  
Grundweg 13  
89250 Senden - Hittistetten  
07307/989098



Wir Stellen ein:

- Koch (m/w/d) - Voll oder Teilzeit
- Küchenhilfe (m/w/d) - Teilzeit oder Minijob
- Servicekraft /Thekenkraft (m/w/d) - Teilzeit oder Minijob
- Fahrer (m/w/d) - Minijob



- bauberatung
- baubetreuung
- baugerätevermietung
- baumaterialien

adalbert-stifter-straße 29 • 89269 vöhringen • telefon 0177/4663085



**ELEPHANT**  
**SLACKLINES**  
/// made by freaks. tested by elephants



**brenner**  
bäckerei • konditorei • café

Römerstraße 44 | 89250 Senden/ Wullenstetten  
Telefon: 0 73 37 / 22 659 | Fax: 0 73 37 / 24 183

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 5.45 - 18.00 Uhr  
Sa. 6.00 - 12.30 Uhr

[www.baecerei-brenner.de](http://www.baecerei-brenner.de)

## Tischtennis

Mindestens vier Aufstiege bei sieben Mannschaften – Auch die Herren II hoffen noch



**Die Teams der Tischtennisabteilung haben sich in der Saison sehr gut geschlagen. Wegen der Corona-Pandemie wurde der Spielbetrieb in unserer Abteilung zum 16. März eingestellt.**

### Herren I

Wie der Deutsche Tischtennisverband am 1. April mitgeteilt hat, wird die Saison nicht mehr weitergeführt. Daher gilt die Tabelle des 13. März. Für unsere erste Herrenmannschaft bedeutet dies den Aufstieg in die Bezirksliga. Das Team liegt in der Tabelle auf Rang zwei mit nur einem Punkt Rückstand auf die Erstplatzierten aus dem Nachbarort Bellenberg.

### Herren II

Die Situation bei unserem zweitem Herrenteam hängt noch etwas in der Schwebe. Mit 12:4 Punkten steht das Team aktuell mit nur einem Punkt Rückstand auf dem dritten Tabellenplatz der Kreisliga B. Betrachtet man die Formkurve des Teams, scheint ein direkter Aufstieg wahrscheinlich, wenn die Saison weitergeführt worden wäre. Das Team kann jedoch aktuell trotzdem noch auf den verspäteten Aufstieg hoffen.

### Jugend I künftig in der Verbandsklasse

Die erste Jugend ist, mit lediglich einer Niederlage, Meister der Landesliga geworden. Damit steigt das Team in die Verbandsklasse, die höchste Jugendliga im Tischtennisverband Württemberg-Hohenzollern, auf. Ebenfalls aufgestiegen ist die zweite Jugend, die in der vergangenen Saison in der Bezirksliga antrat. Das Team stand mit 6:2 Punkten in der Rückrunde punktgleich mit dem Tabellenführer aus Aufheim und steigt somit in die Landesliga auf, die unsere erste Jugend nach oben verlässt.

Die dritte Jugend hat ihr Soll in der Kreisliga A erfüllt. Mit dem sechsten Platz

hält das Team die Klasse und kann in der nächsten Saison versuchen, den Aufstieg anzupeilen. Unser viertes Jugendteam gewinnt den Meistertitel in der Kreisliga B und folgt damit der dritten Jugend in die Kreisliga A. Mit 7:1 Punkten steht das Team zwar punktgleich mit dem TSV Weißenhorn, profitiert jedoch vom knapp besseren Spielverhältnis. Wesentlich dazu beigetragen hat die fünfte Jugend, die am letzten Spieltag vor der Unterbrechung ein Unentschieden gegen den TSV Weißenhorn erringen konnte und somit den Vereinskollegen den Aufstieg sicherte. Das Team selbst verbleibt in der nächsten Saison in der Kreisliga B.

### Neuzugang aus Rottenacker

Mit Samuel Gebhard wird uns in der kommenden Saison ein weiterer Spieler verstärken. Samuel wird voraussichtlich in unserer ersten Jugend zum Einsatz kommen, um das Projekt Verbandsklasse zu sichern.

### Spieler des Monats

In diesem Monat wollen wir unser gesamtes Trainerteam auszeichnen. Franz Rettig, Thimeo Potthast, Lothar Renz, Marcel Lamprecht, Marvin Staiger, Manuel Stetter und Florian Holley haben unsere Spieler jede Woche vor und hinter den Kulissen vorangebracht und damit einen wesentlichen Beitrag zum Erfolg unserer Jungs geleistet. Sehr wichtig war dabei die Unterstützung unserer Jugendtrainer Erik Maier, Ben Kast, Gerhard Wagner und Benjamin Haug, die ebenfalls jede Woche den Trainingsbetrieb bereichert haben.

(Florian Holley)

Die komplette Übersicht mit weiteren Informationen und Aktualisierungen gibt es wie immer unter

<http://tischtennis.scvoehringen.de/>



# Volleyball

## Hechtbagger in der Badewanne und die Gedanken eines Volleyballs



Die Abteilung Volleyball der SG Beltenberg/Vöhringen hat eine Umfrage durchgeführt und wollte wissen, wie die Spieler trotz der aktuellen Lage und den gegenwärtigen Ausgangsbeschränkungen ihren Volleyballsport leben.

Die Umfrage erfüllt natürlich höchste wissenschaftliche Maßstäbe ;- ) und auch die Antworten zeugen von absoluter Seriosität. Die Spieler meinten, wengleich die Hallen gesperrt seien, sich doch andere Plätze finden würden: entweder im Garten oder im Wohnzimmer, ob alleine oder mit der Familie.

Als Netz dienen Wäscheleinen oder quergelegte Wäscheständer. Gepritscht wird während den Sit-ups oder einfach gegen die Wand zum Leidwesen der Mitbewohner. Der Hechtbagger wird in der Badewanne ausgeführt.

Wenn sich keine Gelegenheit fürs Volleyball findet, hält sich der ein oder andere mit Konditionstraining fit, fährt Inliner oder Rad – nach der Devise: „Wir trainieren gerade unsre Wadeln, indem wir radeln“. Dabei bietet sich die Möglichkeit an, bei den verwaisten Beachplätzen vorbeizuschauen und seiner Fürsorgepflicht für „Pinkie“ und „Hammer“ nachzukommen. Nicht, dass sie sich vernachlässigt fühlen.

Ein paar von uns sprechen bereits mit ihren Volleybällen, die teilweise Luft verlieren und schlapp machen, aber immerhin noch beruhigende Antworten geben können:

Mikasa sagt, ich solle mir keine Sorgen machen. Auch die Gedanken eines Volleyballs können in der Coronakrise gelesen werden: „Es ist so langweilig hier im Haus. Die Sonne scheint und bei mir ist die Luft raus. Ah, jetzt kommt jemand! Sie nimmt die Pumpe, füllt meine Lungen mit Luft und will mit mir spielen. Oh Schreck! Die Kinder sind dabei und ich wollte doch nicht schon wieder in den Rosenbusch fliegen, der mir so weh tut und so gefährlich für mich ist. Glück gehabt! Die Kinder sind heute wieder mal lustlos. Juhu! Sie spielt mit mir alleine, sie wirft mich hoch, baggert, stellt sich selbst, nimmt Anlauf, schlägt und trifft. Ich lande im Trampolin, nehme Schwung und rolle wieder hinaus. Das hat Spaß gemacht!“

Die aktuelle Lage lässt den einen oder anderen aber nicht nur mit dem Ball sprechen und seine Gedanken lesen, sondern weckt auch die poetische Ader: „Normalerweise würde ich jetzt ackern, aber dank Corona hab ich Zeit zum Baggern.“ In diesem Zusammenhang gedeihen zudem Wortspiele: „Annahme gibt es derzeit nur beim Paketdienst“ oder „Ein Ass machen wir vorerst nur noch beim Kartenspielen“ oder beim Renovieren, wie bei der Klopapierchallenge zu sehen war.

Zu guter Letzt müssen wir uns über die Zukunft keine Sorgen machen: Die Zeugung der Volleyballjugend sei im vollen Gange.

(Sascha Wollny)



Photo by Stefanie Hammer

**AUTOTEILE BRIOUL**  
 WWW.AUTOBRIOUL.DE  
 KFZ REPARATUREN ALLER ART  
 PKW, LKW UND MOTORRAD  
**UNSER ANGEBOT**  
 - HU UND AU  
 - KLIMASERVICE  
 - REIFENSERVICE  
 - KAROSSERIE UND LACK  
 - KUNDENDIENST NACH  
 HERSTELLERVORGABEN  
**JÜRGEN REIMANN E.K.**  
 FALKENSTRASSE 18  
 89269 VÖHRINGEN  
 TEL: 07306/919555  
 FAX: 07306/919557  
 INFO@AUTOBRIOUL.DE  
**MEISTERSERVICE FÜR ALLE MARKEN**

**Riechen.  
Schmecken.  
Genießen.**  
 Staibs Spezialitäten.  
  
**Staub**  
 Ihr Bäcker  
 www.baeckerei-staub.de

**PINOL** **OMV**  
 Tankstelle Ludwig HENKE GmbH  
 Ulmer Straße 50  
 Vöhringen  
 Tankstelle HENKE Tankstop GmbH  
 An der Alten Ziegelei 4  
 Vöhringen-Hilfberg

**Günter Hasl**  
 Rechtsanwalt  
  
 Vöhlstraße 7  
 D - 89269 Vöhringen  
 Tel.: 07306 - 928 100  
 Fax: 07306 - 928 101  
 Mobil: 0173 - 328 3613  
 rechtsanwalt@hasl-web.de

**Balmer & Degant** Generalvertretung  
**Ihr Partner in Neu-Ulm**  
  
 Washingtonallee 43 • 89231 Neu-Ulm  
 Telefon: 0731 970470  
 www.allianz-balmer-degant.de  
 balmer.degant@allianz.de  
**Allianz**

**Autohaus LINDNER**  
  
 Service Service Service Service  
  
  
**WIR ERKENNEN IHRE WÜNSCHE.**  
 Autohaus Lindner GmbH • Fabrikweg 2 • 89257 Illertissen  
 www.lindner-illertissen.de

**Maschinen für Sportanlagen**  
  
 SMG Sportplatzmaschinenbau GmbH  
 Robert-Bosch-Straße 3  
 89269 Vöhringen  
 Tel. +49 (0) 73 06 / 96 65 - 0  
 Fax +49 (0) 73 06 / 96 65 - 10  
 info@smg-gmbh.de  
 www.smg-gmbh.de

# Tennis

## Talentino-Übungen



**Talentino (für Kinder von 7 bis 9 Jahren geeignet) bietet der Tennisabteilung des SC Vöhringen Übungen für zu Hause an. Probiert diese Übungen gerne aus und hoffentlich bis zur baldigen nächsten Trainingseinheit.**

### Trainingsziele des Motorik-Blocks:

Eine gute Motorik ist die Grundvoraussetzung für den Tennissport. Der Motorik-Block wird in die Kategorien Geschicklichkeit, Laufen, Springen und Werfen/Fangen unterteilt und ist für alle drei Lernstufen gleich. Die Übungen können zu Hause trainiert werden und machen euch fit für die

Sommersaison.

### Motorik-Vorübungen

- 2-3 Luftballons alleine oder partnerweise hochhalten (unterschiedliche Körperteile).
- Unterschiedlich große Bälle (Gymnastikbälle, Tennisbälle) im Stand und im Laufen prellen. (beidhändig, einhändig, linke und rechte Hand im Wechsel u.s.w.) Evtl mit Musik
- Mit Klebeband am Boden eine Koordinationsleiter aufkleben oder draußen mit Straßenkreide aufmalen: unterschiedlichste Sprung- und Laufvarianten.
- Seilspringen: Die Kinder üben die unterschiedlichsten Sprungvarianten (einbeinig, beidbeinig, vorwärts, rückwärts, Seil überkreuzen usw.)

### Spiele mit Ball

- Ein Ball mit 20 cm Umfang und geringem Luftdruck wird zwischen den Beinen (Ferse/Knie) eingeklemmt. Damit hüpfen die Kinder einen Achter um 2 Hütchen, die 1 m auseinander stehen. Von 3 Versuchen gelingt es einmal fehlerfrei zu hüpfen ohne den Ball zu verlieren.
- Einen Ball mit beiden Händen bis 1 m über Kopfhöhe selbstständig anwerfen

und nach halber Körperdrehung um die eigene Achse wieder auffangen (von 10 Versuchen werden 7 Bälle gefangen).

- Jonglieren mit Tennisbällen: 2 Bälle hochwerfen und über kreuz fangen, mit 3 Bällen jonglieren statt hin- und herwerfen. (Die Bälle von der eigenen linken in die eigene rechte Hand werfen und anschließend von der rechten Hand zur linken Hand des Partners)
- Einen Ball beidhändig über den Kopf aus einer Distanz von 3m an eine Wand auf eine Zielfläche von 1m<sup>2</sup> werfen (von 10 Versuchen landen 7 Treffer im Ziel).
- Einen Ball in Richtung Wand rollen, der so nah wie möglich vor der Wand liegen bleibt. Wessen Ball den kürzesten Abstand zur Wand hat, ist der Sieger.
- Zwei Kinder oder Kind und Erwachsener stehen sich Paarweise gegenüber; A wirft B unterschiedlich farbige Tennisbälle zu. Roter Ball muss mit links, orangener Ball mit rechts,
- grüner Ball beidhändig gefangen und zurück geworfen werden. Variation: mit Rücken zum Partner stehen, bei Zuruf darf man sich umdrehen.
- Zwei Kinder oder Kind und Erwachsener stehen sich gegenüber. Sie bekommen einen Ball mit ca. 20 cm Umfang und ei-

9. MOTORIK-TESTS DER STUFEN ROT, ORANGE UND GRÜN			ÜBERSICHT DER KINDER MOTORIK-TESTS												
			Motorik Kind 1	Motorik Kind 2	Motorik Kind 3	Motorik Kind 4	Motorik Kind 5	Motorik Kind 6	Motorik Kind 7	Motorik Kind 8	Motorik Kind 9	Motorik Kind 10			
GESCHICKLICHKEIT	Luftballons jonglieren Das Kind spielt zwei Luftballons gleichzeitig möglichst lang in der Luft hoch. Dabei nutzt es Hände, Füße, Knie und Kopf. Es hat drei Versuche.  Wie lange schafft es das Kind (in Sekunden)?	Slalom Das Kind lenkt Tennisbälle mit einem Schläger durch einen Hütchen-Slalomparcours (8 Hütchen im Abstand von 1 Meter hintereinander, Start ist direkt beim ersten Hütchen, nach Umrunden des letzten Hütchens läuft es gerade an den Hütchen vorbei zurück, Stopp ist beim ersten Hütchen).  Wie lange braucht das Kind (in Sekunden)?	Geschicklichkeit Luftballons jonglieren		Sekunden	Sekunden	Sekunden	GESCHICKLICHKEIT							
			Geschicklichkeit Slalom		Sekunden	Sekunden	Sekunden								
			Geschicklichkeit Bälleprellen		Anzahl	Anzahl	Anzahl								
LAUFEN	Koordinationsleiter Das Kind läuft vier Bahnen in der Koordinationsleiter mit unterschiedlichen Vorgaben: Side-Step rechtes Bein voraus, Side-Step linkes Bein voraus, Kniebeuglauf, abwechselnd in und neben die Leiter tippen (rechten und linken Fuß in dasselbe „Kästchen“ rechten und linken Fuß neben das nächste Kästchen usw.) Die Bewegungen sollten flüssig sein und das Kind sollte nicht auf die Leiter treten.  Wie lange braucht das Kind (in Sekunden)?	Linientappings Das Kind steht mit den Zehenspitzen vor einer Linie. Es hat 20 Sekunden lang Zeit, so oft wie möglich mit beiden Füßen nacheinander vor- und wieder hinter die Linie zu tippen. (Rechts vor, links vor, rechts zurück, links zurück)  Wie oft schafft es das Kind?	Laufen Koordinationsleiter		Sekunden	Sekunden	LAUFEN								
			Laufen Linien-Tappings		Anzahl	Anzahl		Anzahl							
			Laufen Ballholen		Sekunden	Sekunden		Sekunden							
SPRINGEN	Linien-sprünge Das Kind hüpfert vier Bahnen die T-Linie entlang: Einbeinig links, einbeinig rechts, zweibeinig vorwärts, zweibeinig rückwärts. Es sollte die Bewegungen flüssig ausführen und möglichst nicht von der Linie abkommen.  Wie lange braucht das Kind?	Seil-springen Das Kind zeigt unterschiedliche Seilsprungsvarianten (Beidbeinig, auf einem Bein, Doppeldurchzug, im Laufen etc.) Es sollte fehlerfrei mindestens 2 unterschiedliche Techniken kombinieren. Es hat 3 Versuche.  Wie lange schafft es das Kind ohne Fehler (in Sekunden)?	Springen Linien-sprünge		Sekunden	Sekunden	SPRINGEN								
			Springen Seilspringen		Sekunden	Sekunden		Sekunden							
			Springen Weitsprung		Meter	Meter		Meter							
WERFEN/FANGEN	Ballfangen Das Kind fängt einen großen Ball (Gymnastikball) auf einem Bein stehend und wirft ihn ohne „anzukippen“ zurück zum Trainer, der 3 Meter entfernt steht. Es hat 3 Versuche.  Wie oft schafft es das Kind ohne Fehler?	Weitwurf Das Kind wirft einen Tennisball von der T-Linie aus über das Netz. Es hat 3 Versuche.  Wie weit kommt das Kind (in Metern)?	Reaktionsfangen		Anzahl	Anzahl	WERFEN/FANGEN								
			Werfen/Fangen Ballfangen		Anzahl	Anzahl		Anzahl							
			Werfen/Fangen Weitwurf		Meter	Meter		Meter							
			Werfen/Fangen Reaktionsfangen		Anzahl	Anzahl									

- Postfiliale

- Zeitschriften

**Eine große Auswahl an E-Zigaretten und Zubehör finden Sie in unserem Geschäft „illerdampf“, Industriestraße 24 zwischen TEDI und AWG.**

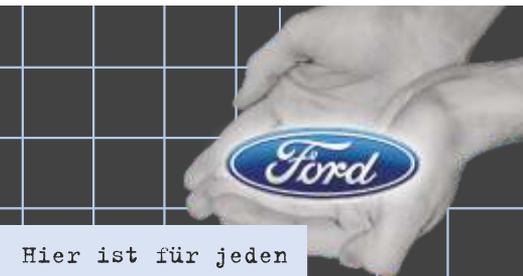
- Guthabekarten vieler Anbieter  
- Reinigungsannahme

- Briefmarken  
- Buchbestellung



- bauberatung
- baubetreuung
- baugerätevermietung
- baumaterialien

adalbert-stifter-straße 29 • 89269 vöhringen • telefon 0177/4663085



Hier ist für jeden

was dabei!

Focus Electric  
Ka Ranger Mondeo  
Kuga B-Max Ecosport  
C-Max Galaxy  
Fiesta  
S-Max Grand C-Max  
Tourneo Focus



**Autohaus Striebel**

Wainer Straße 27 Tel. 0 73 47/ 74 12  
89165 Dietenheim Fax 0 73 47/ 43 24  
E-Mail: striebel@autohaus-striebel.de  
Internet: www.autohaus-striebel.de



**Schuhe für die ganze Familie**

Sportschuhe von Nike, Adidas, Puma und viele mehr!

Kern Schuhe | Industriestraße 33a  
89269 Vöhringen

nen Tennisball. Spieler A passt den großen Ball mit dem Fuß und wirft den Tennisball mit der Hand zu Spieler B. Spieler B muss den großen Ball mit dem Fuß stoppen und den Tennisball mit beiden Händen auffangen. Der Pass und der Wurf kann gleichzeitig oder nacheinander durchgeführt werden. Wie viele Wiederholungen schaffen die Paarungen?

- Die Kinder stehen zweibeinig oder einbeinig auf einem Hocker oder in einer Markierung oder einem anderen erhöhtem Gegenstand mit einer Standfläche von 15cm Durchmesser. Aus einem Abstand von 2m werden die von einem anderen Kind oder Erwachsenen direkt zu geworfenen Bälle beidhändig gefangen ohne die Standposition zu verlassen

- spielen
- Ball mit dem Schläger aufnehmen und wieder ablegen.
- Ball mit dem Schläger balancieren
- Ball auf dem Schläger prellen, Ball nach unten prellen
- Ball mit Schläger hochspielen einmal drehen und wieder auffangen
- 2 Bälle gleichzeitig zu zweit oder viert hin und her spielen.
- Mit dem Tennisschläger o.ä. wird ein Tennisball über eine Strecke von 4m bis zu einer Markierung am Boden gerollt und zum Stoppen gebracht. Von dort wird versucht aus einer Distanz von 6 m den Ball vom Boden mit dem Schläger in das 3m breite Tor zu schlagen/schlenzen/rollen

**Spiele mit Ball und Schläger**

- Luftballontennis: partnerweise mit dem beidhändig (wenn möglich auch mit einer Hand) gefassten Kleinfeldschläger oder nur mit der flachen Hand im Abstand von 2m den Luftballon hin und her

**Talentino Quiz**

Damit ihr euch nicht nur körperlich austoben könnt, sondern auch geistig zeigen könnt, was ihr drauf habt, versucht euch an dem Talentino Quiz.

**Talentino-Tennisquiz**

Du spielst gerne Tennis und weißt alles über Deine Lieblingssportart? Mal sehen, ob Du die folgenden Fragen beantworten kannst: (Pro richtig beantworteter Frage erhältst Du einen Punkt)

**1. Was machen faire Spieler nach einem Tennismatch?**

- A: Shake hand (sich die Hand schütteln)
- B: Die Platzhälfte des Gegners mitabziehen
- C: Die Trinkflasche des Gegners verstecken

**2. Was bedeutet der englische Ausdruck „longline“?**

- A: „Quer über das Feld“
- B: „Die Linie entlang“
- C: „Langer Ball“

**3. Welcher Tennisball ist der weichste?**

- A: Der orangene Ball
- B: Der gelbe Ball
- C: Der rote Ball

**4. Was ist die T-Linie beim Tennis?**

- A: Die Linie zwischen Grundlinie und Netz, die das Aufschlagfeld begrenzt
- B: Eine Linie, auf der der Trainer warmen Tee für seine Schüler ausschenkt
- C: Die seitliche Linie, die das Spielfeld für das Doppelspiel vergrößert

**5. Was ist ein Lob beim Tennis?**

- A: Ein kurz und flach gespielter Ball
- B: Ein Ball, der nach Netzberührung im Spielfeld landet
- C: Ein hoher Ball über den gegnerischen Spieler

**6. Wozu gibt es den Tie-Break?**

- A: Um eine zusätzliche Trinkpause fordern zu können
- B: Um bei einem unentschiedenen Satz beim Stand von 6:6 eine Entscheidung herbeizuführen
- C: Um eine Konzentrationspause zwischen 2 Punkten zu verlangen

**7. Was musst Du beim Volley beachten?**

- A: Weit auszuholen, um den Ball den richtigen Schwung mitzugeben
- B: Der Schlägerkopf soll beim Treffen des Balls oben, also über dem Griff sein
- C: So weit nach vorne auszuschwingen, bis der Schläger das Netz berührt





Der neue SKODA Octavia.  
Neu bei uns.



Abbildung zeigt Sonderausstattung

**Der neue SKODA Octavia.** Lassen Sie sich vom besten Octavia aller Zeiten beeindrucken. Ob modernste Technologien, überragendes Design, Komfortmaße oder verbrauchoptimierte Motoren: Er wird Ihre Erwartungen mit jedem Detail übertreffen. Besuchen Sie uns – und lernen Sie ihn kennen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 7,8 - 4,6; außerorts: 5,1 - 3,3; kombiniert: 6,1 - 3,8; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 141 - 99 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).

**Autohaus Weikmann**

Autohaus Weikmann GmbH & Co. KG  
Siemensstraße 1, 89257 Illertissen  
Tel: 07303 96900, Fax: 07303 969099  
info@autohaus-weikmann.de

**Fahrschule Fischer**  
Inhaber Peter Scharpf  
Freudeneggerstr. 1 - 89250 Senden  
Mobil: 0175-2629731 - www.fahrschule-fischer.net



**WIGET  
ELEKTROTECHNIK**

Heerstraße 9  
89269 Illerberg  
Telefon 0 73 06/58 37  
Telefax 0 73 06/58 13  
E-Mail erwin.wiget@t-online.de

**Beykebab**

Das Kebap & Pizza Haus

89269 Vöhringen • Ulmer Straße 4  
Telefon: 0 73 06 - 35 93 70

**8. Was ist ein Netztroller beim Tennis?**

- A: Eine Maschine, mit der das Netz aufgerollt werden kann  
B: Ein Ball, der nach Netzberührung im gegnerischen Spielfeld landet  
C: Ein Ball der so langsam gespielt wurde, dass er noch im eigenen Feld ins Netz rollt.

**9. Was ist die Punktspielrunde?**

- A: Eine Turnierform im Verein, bei der es darum geht so viele Punkte wie möglich zu sammeln.  
B: Der Wettspielbetrieb, bei dem Du mit Deiner Mannschaft gegen Mannschaften anderer Vereine spielst.  
C: Ein Rundlauf auf dem Tennisplatz

**10. Was musst Du beim Topspin beachten?**

- A: Eine schnelle Vorwärts-Abwärtsbewegung des Schlägerkopfes, um dem Ball einen Rückwärtsdrall zu geben  
B: Eine flache Flugkurve des Balls und eine extrem geschlossen Beinstellung  
C: Eine steile Vorwärts-Aufwärtsbewegung des Schlägerkopfes, um dem Ball einen Vorwärtsdrall zu geben und eine hohe Flugkurve des Balles zu erreichen

**11. Bei welchem deutschen Spieler sind oder waren Vater, Mutter und Bruder ebenfalls in der Tennis-Weltrangliste vertreten?**

- A: Philipp Kohlschreiber  
B: Jan-Lennard Struff  
C: Alexander Zverev

**12. Der Amerikaner Samuel Groth hält den Aufschlag-Weltrekord. Mit welcher Geschwindigkeit hat er den Ball geschlagen?**

- A: 197 km/h  
B: 263 km/h  
C: 288 km/h

**13. Welche Spielerin ist Rechtshänderin, spielt aber die Vorhand mit der linken Hand?**

- A: Angelique Kerber  
B: Julia Görges  
C: Laura Siegemund

Lösung:

1:A/2:B/3:C/4:C/5:A/6:C/7:B/8:B/9:B/10:C/11:A/12:B/13:A



www.kindertennis.de



**13-10 Punkte:**

Gratuliere, Du bist wohl tatsächlich ein begeisterter Tennisspieler und kennst Dich richtig gut aus! Egal ob Schlagtechniken, Regeln oder Profitennis - Du weißt über alles Bescheid!



**9-6 Punkte:**

Du scheinst im Training gut aufzupassen und hast schon einige Tennis-Fachbegriffe kennengelernt! Toll, dass Du Dich so für Deine Sportart interessierst!



**5-0 Punkte:**

Du spielst wohl gerne Tennis. Wenn Du einmal Turniere spielen willst, solltest Du Dich ein bisschen mehr mit den Regeln beschäftigen. Die Schlagtechniken bringt Dir sicher bald Dein Trainer bei!

(Miriam Oellingrath)

# Weitere Werbepartner des SC Vöhringen



Wir danken der Wieland-Werke AG für die Unterstützung der Jugendarbeit

## Verteilerstellen:

in und bei allen Sportstätten - im Sportpark, in der SCV-Geschäftsstelle, in der Turnhalle Uli-Wielandschule, in der Turnhalle Grundschule Nord, im Rathaus, bei der Sparkasse, bei der VR-Bank, bei der Post/Fa. Prem, bei AXA-Versicherungen, im REWE-Markt in Vöhringen

Die nächste Ausgabe erscheint  
am 6. Juni 2020



Werbebeschriftungen

[seedwings-germany.de](http://seedwings-germany.de)

Textildruck



**SEEDWINGS**<sup>®</sup>  
GERMANY

Am Mühlholz 4  
89287 Bellenberg  
Telefon 07306/ 91 93 93  
Telefax 07306/ 91 93 95

